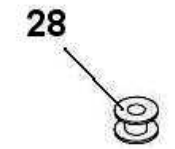
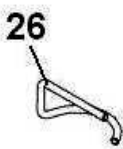
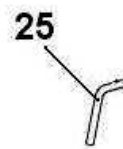
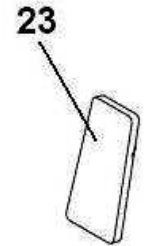
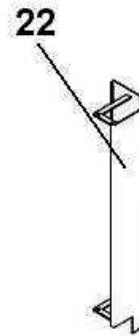
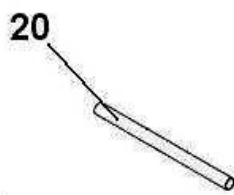
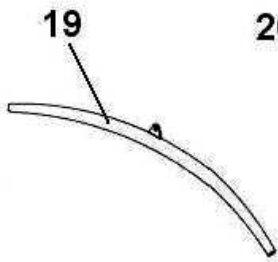
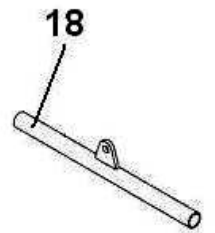
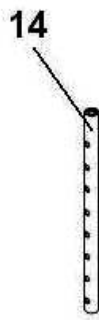
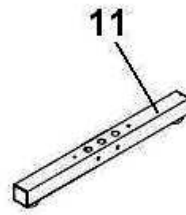
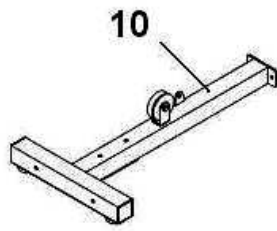
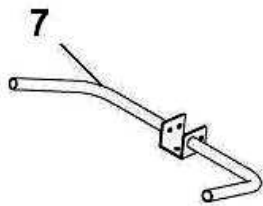
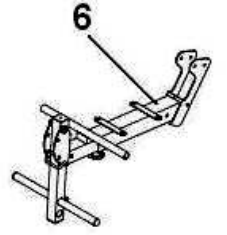
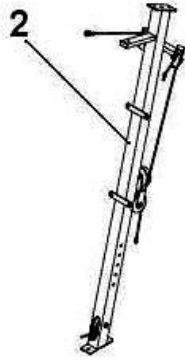
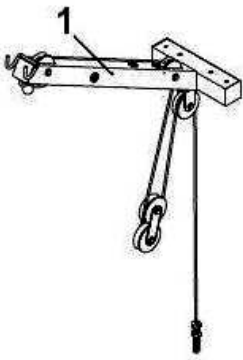


G112X



Multigym Plus kézikönyv



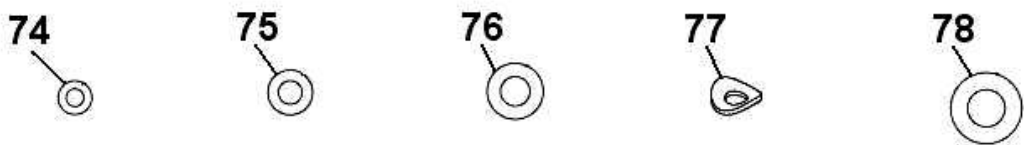
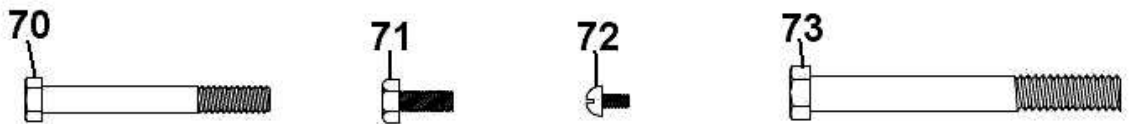
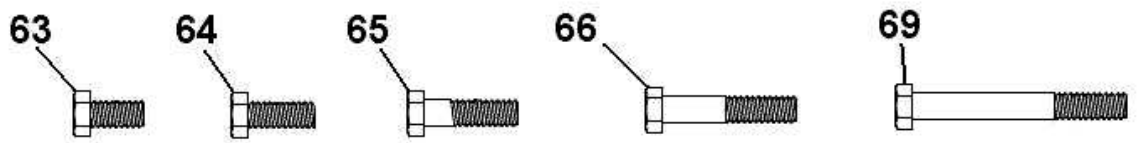
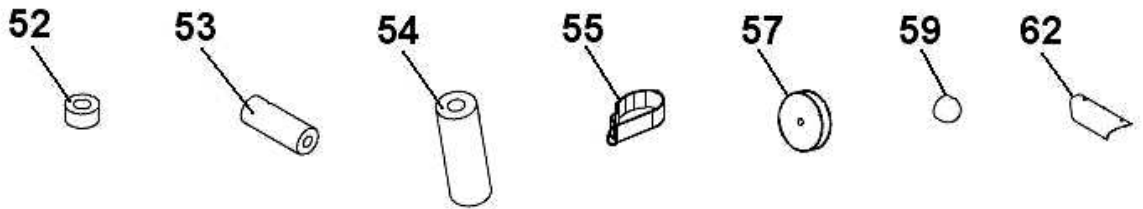
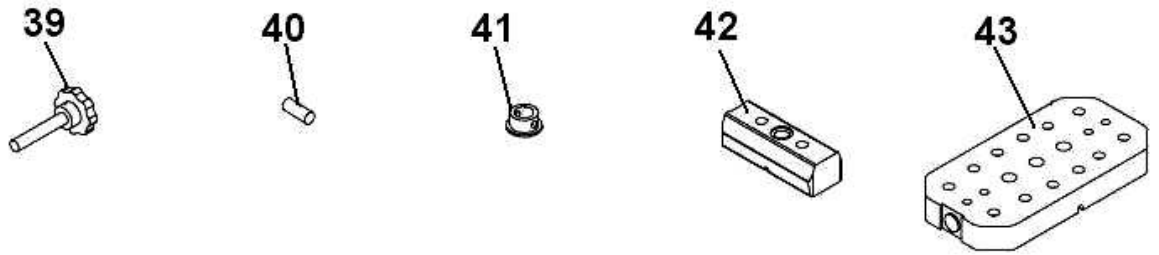
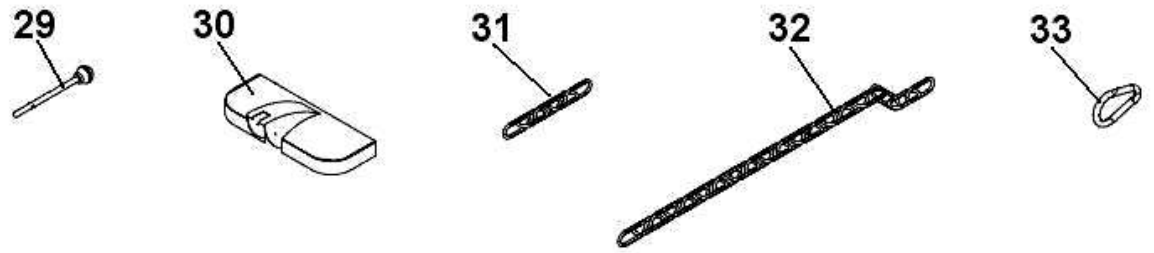


Fig.3

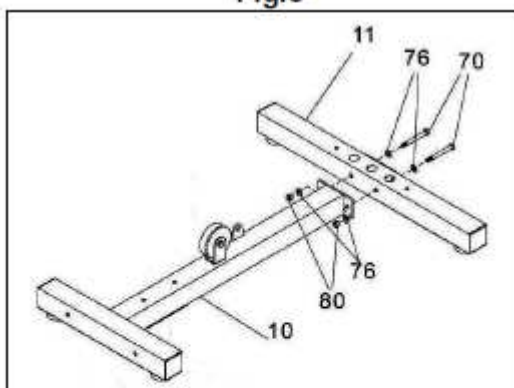


Fig.4

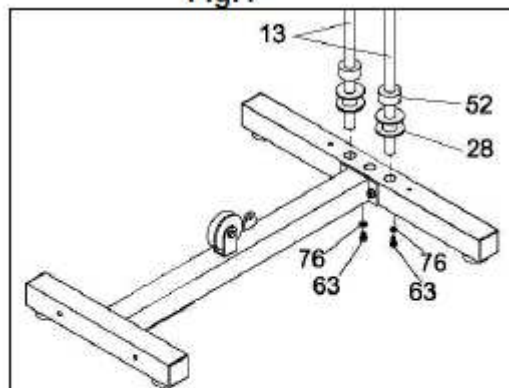


Fig.5

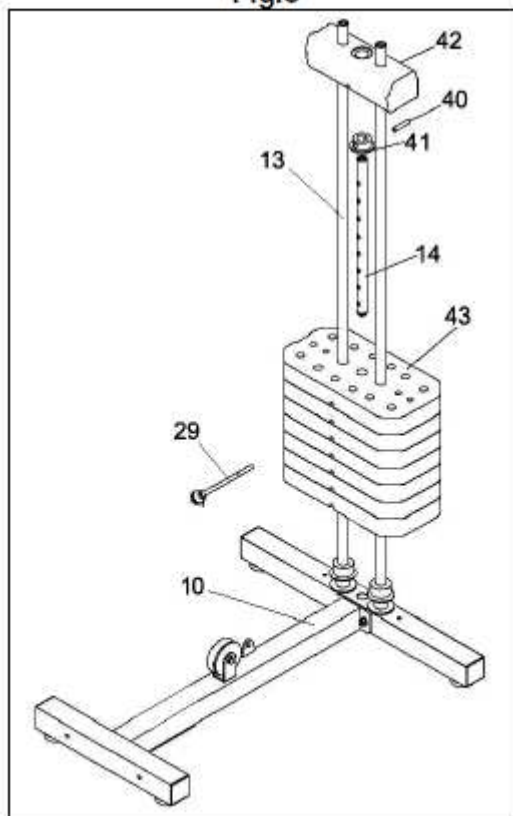


Fig.6

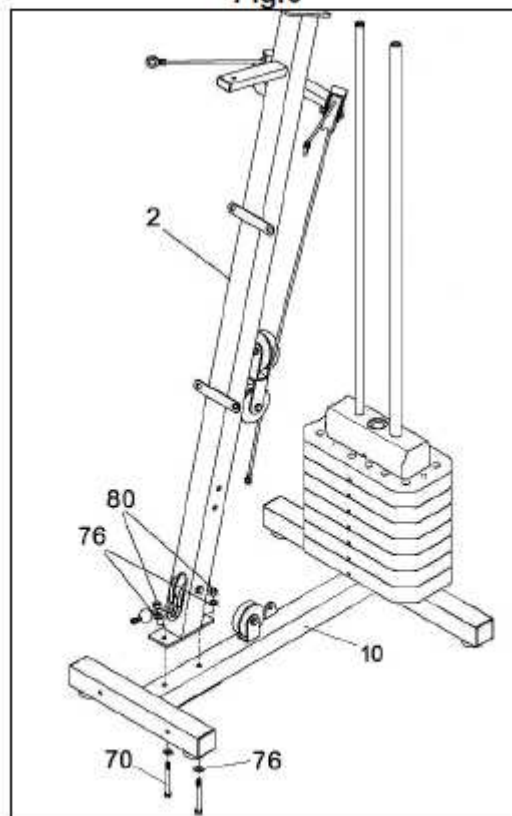


Fig.7

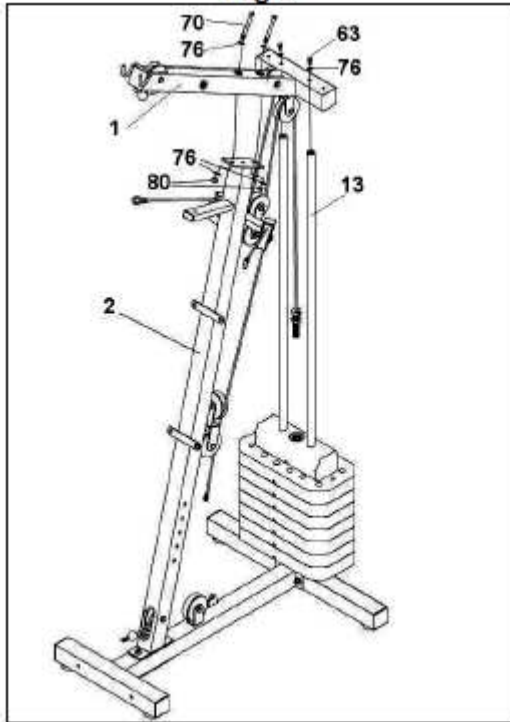


Fig.8

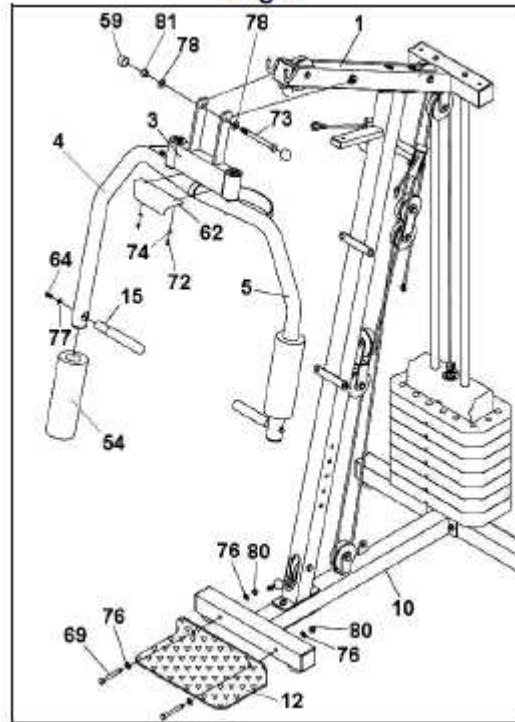


Fig.9

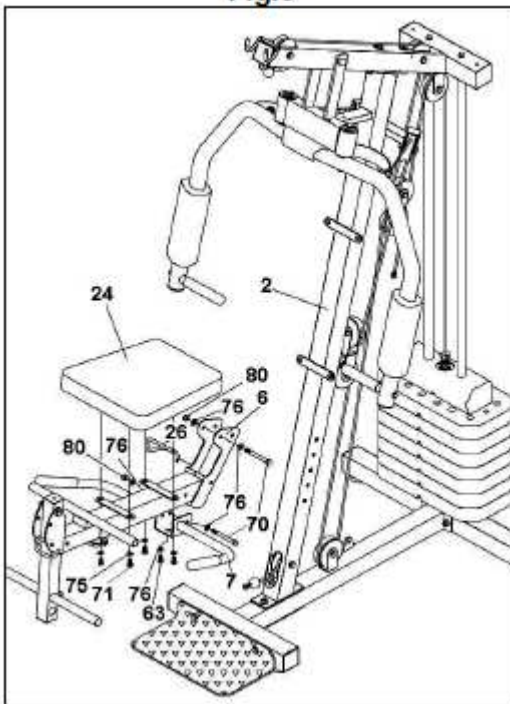


Fig.10

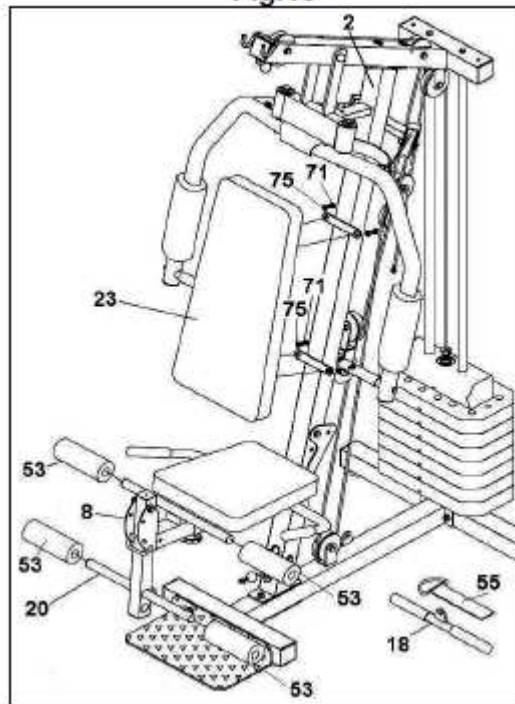


Fig.11

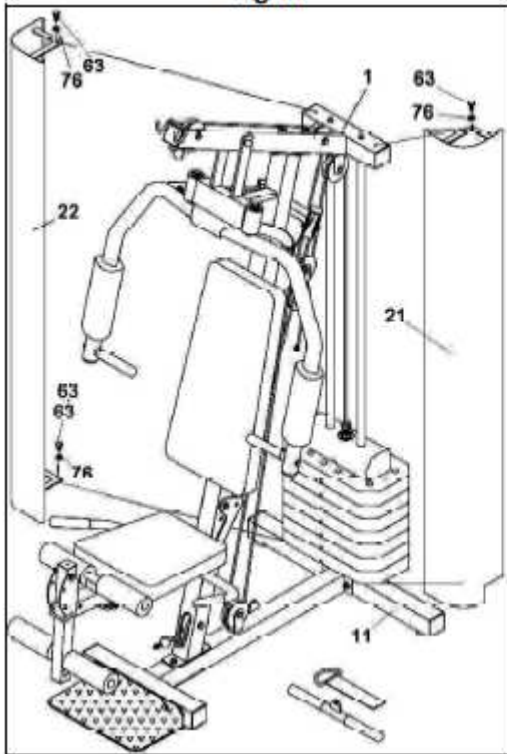


Fig.12

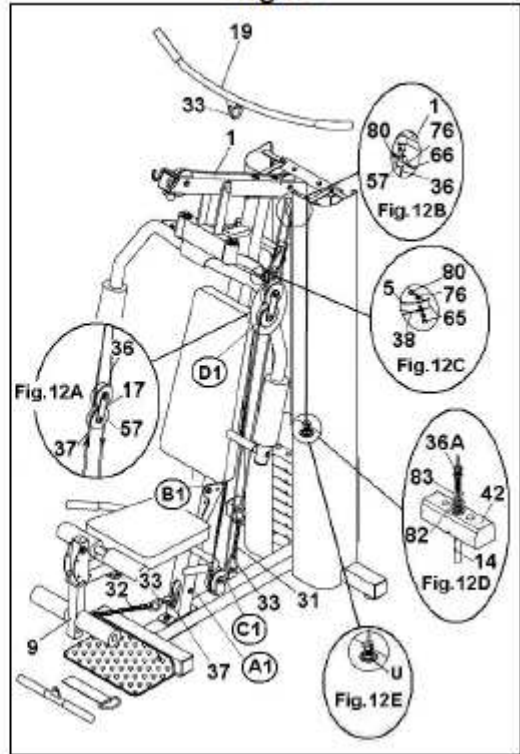
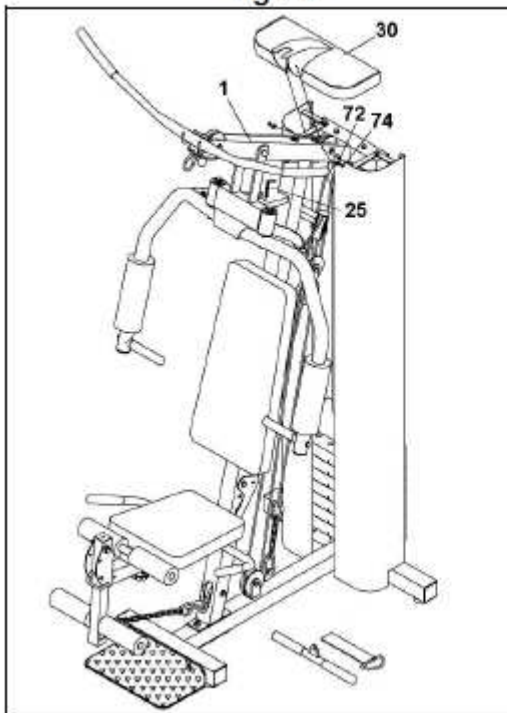


Fig.13



Összeszerelési instrukciók:

Távolítsa el a doboz tartalmát és győződjön meg arról, hogy minden elem kifogástalan állapotban a rendelkezésre áll!

Az összeszereléshez két személy munkája szükséges!

1	Géptest	2	Függőleges torony
3	Pillangó kartámasz	6	Ülés géptest
7	Biztonsági fogódkodó fogantyúk	10	Alsó vízszintes géptest
11	Alsó géptest	12	Lábtartó lemez
13	Súlyvezető rúd	14	Lapsúlyvezető rúd
15	Pillangó fogódkodó fogantyúk	17	Kábel vezető lemezek
18	Rövid lehúzó rúd	19	Széles lehúzó rúd
20	Lábpárna tartó	21	Elülső jobb burkolat
22	Hátulsó bak burkolat	23	Háttámla
24	Ülés	25	Gyakorlat választó.
26	Biztonsági ülésrögzítő csap	27	Lábrész záró csap
28	Alsó súlytartó alátét	29	Súly kiválasztó túske
30	Felső fedél	31	Acélkábel
32	Acélkábel	33	Függesztőkampó
39	Lábtámasz beállító	40	Súlyzár
41	Súlygallér	42	Zárósúly
43	Súlyok		
52	45x45 cső sapka	53	25-ös átmérőjű hab fedél
54	Hab fedél	55	Felső géptest karvédő
57	Nagy csiga	59	M-12 anya fedél
62	Felső géptest karlemez	63	Csavarok M-10x20
64	Csavarok M-10x25	65	Csavarok M-10x30
66	Csavarok M-10x50	69	Csavarok M-10x80
70	Csavarok M-10x85	71	Csavarok M-8x20
72	Csavarok M-5x10	73	Csavarok M-12x110
74	Lapos alátétek M-5	75	Lapos alátétek M-8
76	Lapos alátétek M-10	77	Alátétek M-10
78	Lapos alátétek M-12	79	Lapos alátétek 19x40.
80	Önzáró anya M-10	81	Önzáró anya M-12
82	Lapos alátétek 26x46	83	Lapos alátétek 13x32.

Összeszerelés

Helyezze az alsó géptestet (10) vízszintes helyzetbe egy asztalra vagy más sík felületre (3. ábra)!

Helyezze alsó rá merőleges géptestet (11) az alsó vízszintes géptesthez (10) a 3. ábra szerint és rögzítse azokat a géptesthez csavarok (80), Lapos alátétek (76) és az Önzáró anya (80) segítségével!

A lapsúlyok felszerelése

Helyezze bele a súlyvezető rudakat (13), az előbb összeszerelt géptesbe és helyezze rá az alsó súlytartó alátéteket (28) és az alsó csősapkákat (52), a 4. ábra alapján. Rögzítse a súlyvezető rudakat (13) lapos alátétekkel (76) és csavarokkal (63).

Most helyezze a súlyokat (43) rá a súlyvezető rudakra (13), az 5. ábrán látható módon helyes ábécésorrendben ("L". betűvel kezdődjön).

Most rögzítse a Lapsúlyvezető rúdat (14) és a súlygallért (41) a súlyzárralba (40). Helyezze az zárósúlyt (42) a súlyokra, húzza meg teljesen a csavarokat (63), a súlyvezető rúdat (13) az 5. ábrán látható módon.

Helyezzük a csavarokat (70) az alsó géptestet (10) középső csavar lyukakba úgy, hogy azok a 6. ábra alapján álljanak. Helyezzük a függőleges torony (2) függőlegesen helyzetben a csavarokra (70) és rögzítsük őket alul és felül a géptesthez (1) lapos alátétek (76) és önzáró anyákkal (80). A géptestet rögzítsük a súlyvezető rúdahoz (13) csavarokkal és lapos alátétekkel (76). Kézzel húzza meg a csavarokat.

Pillangó karok felhelyezése

Helyezze a pillangó kartámaszt (3) a géptesthez, és helyezze bele a csavart (73), valamint az alátétet (78) és az anyát (81), a 8. ábra szerint Húzza meg a csavarokat. Helyezze fel az anya fedél sapkákat (59).

Tegye közel a lábtartó lemez (12) az alsó géptesthez (10) 8. ábra. Alapján és rögzítse a csavarokkal (69) az alátétekkel (76) és húzza meg az anyákat (80).

Vegye ki az anyák, alátétek és csavarok a kar részből, majd ezután helyezze fel a karlemezt (62), a logóval kifelé nézve, majd helyezze vissza a csavarokat, az alátéteket és az anyákat, Húzza meg a csavarokat.

Csomagolja ki a hab fedelet (54), és szerelje a pillangó karokra (4 és 5) a 8. ábra alapján. Vegye ki a fogódkodó fogantyúkból (15), a csavarokat és az alátéteket. Helyezze be a fogantyúkat (15) a bal és jobb oldali pillangó karokba (4 és 5) és csavarja vissza a csavarokat.

Az ülésváz, ülés rögzítése

Vegye ki a csavarokat az ülés géptestből (6). Állítsa be az ülés magasság a függőleges toronyon lévő (2) lyuk kiválasztása alapján és rögzítse a korábban eltávolított csavarok segítségével. Helyezze be az ülés rögzítő csapot (26). Szerelje fel a biztonsági fogódkodó fogantyúkat (7) az ülésvázhoz csavarokkal (70), és lapos alátétekkel (76).

Vegyük elő az ülést (24), és ezután helyezze a 9. ábra alapján a ülés géptestéhez (6), rögzítse a csavarokkal (71), alátéttel (75). Húzza meg a csavarokat..

A háttámla rögzítése

Vegye elő a háttámlát (23) és helyezze a függőleges toronyhoz, amint a 10. ábrán látható. A csavarok (71) és az alátétek (75) segítségével rögzítse azt.

A lábváz rögzítése

Fogja meg a hab fedelet (53) és csúsztassa rá bal oldalról a lábpárna tartó (20) csövére, majd ugyan így helyezze a jobb oldalon is fel!

Határoló lemez rögzítése

Illessze a bal és a jobb oldali burkolatok befogadó horonyait (22 és 21) a fő vázhoz (1), amely majd húzza meg a csavarokat (63), de nem teljesen először a burkolat felső részén majd az alsó részén is. Ezután húzza meg a csavarokat a 11. ábra alapján.
Illeszkedő kábelrendszer.

A kábelek felhelyezése

Ellenőrizze azt, hogy az acél kábelek helyesen vannak elhelyezve a csigák árkaiban! Helyezze a lemezek (17) a csigákra (57) a 12. ábra kinagyított része alapján és rögzítse őket csavarokkal és anyákkal.

Fogja meg az acél kábel végét és helyezze azt be a lapsúlyvezető rúd végén található karabinerbe az ábrák szerint! Emelje fel az első súly (42), és helyezze a súlyállítót (14), az ábra szerint.

Fogja meg a kábel (32) végét és húzza azt át az csigákon (57) a 12. ábra szerint! Ugyanezt a kábelvéget húzza át a második csigán (57) is! Az ábrán lévő házból (D) távolítsa el a csavart, helyezze a házba az említett kábel végét és az eltávolított csavar segítségével rögzítse a kábelt!

Megjegyzés: a művelet után az acél kábel talán laza lehet, hogy ezt orvosolja, csak húzza meg a kábelt a házban (E)!

Ha a lábát szeretné edzeni a géppel, helyezzen láncot karabinerek segítségével a lábváz és az acélkábel közé a 12. ábra szerint!

Felső fedél felhelyezése

Helyezze a felső fedelet (30) a géptesthez és rögzítse azt csavarokkal (72) és alátétekkel (74). Húzza meg jól a csavarokat. Állítsa a Gyakorlat választót (25), amint az 13. ábra mutatja.

Szintezés

Miután az edzőgépet teljesen összeszerelte, ellenőrizze azt, hogy az stabilan helyezkedik el a padlón. A szintezés a szintezőlábak (42) segítségével valósítható meg a 47. ábra szerint!

A BH fenntartja azt a jogát, hogy a termék specifikációját minden előzetes figyelmeztetés nélkül megváltoztassa!