



Köszönjük hogy termékünket választotta! Bár mindent megteszünk annak érdekében hogy termékünket a legjobb minőség jellemezze, mégis esetenként előfordulnak kisebb-nagyobb problémák az edzőgépekkel. Ha az edzőgép valamelyik alkatrésze hiányzik vagy az edzőgép nem működik megfelelően, kérjük forduljon bizalommal a termék forgalmazójához! Mielőtt a vibrációs edzőgép használatába belekezdene, kérjük olvassa el figyelmesen ezt a kézikönyvet! Hasznos információkat talál benne az edzőgép biztonságos használatáról és a karbantartási lépésekről.

Általános instrukciók

Amikor elektromos berendezést használ, bizonyos óvintézkedéseket mindig be kell tartani!

1. Hogy az elektromos áramütés veszélyét csökkentse, azonnal húzza ki az edzőgép hálózati kábelét miután már nem használja azt és mielőtt a vibrációs alkalmazás tisztításába belekezdene!
2. Győződjön meg arról, hogy a hálózati feszültség megegyezik azzal a feszültség értékkel, amely az edzőgép működtetéséhez szükséges! Fontos az is, hogy az edzőgép hálózati kábelét földelt fali aljzatba dugja! A hálózati kábel dugójának teljesen kompatibilisnek kell lenni a fali aljzattal! Ne használjon adaptert az edzőgéphez! Ha ezen feltételek valamelyike nem teljesülne, forduljon azonnal a termék gyártójához vagy annak forgalmazójához!
3. A terméket kizárólag otthoni használatra tervezték!
4. Áram alatt lévő edzőgépet soha ne hagyjon felügyelet nélkül! Minden használat után húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzattól!
5. Ne helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol az szellőzőnyílást zárna el! A padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget!
6. Az edzőgép nem játékszer! Ezt különösen fontos tudni felnőtteknek, gyermekekre vigyázó személyeknek, amikor kiskorút vagy testileg/szellemileg fogyatékos személyt engednek annak közelébe!
7. A vibrációs edzőgép maximális terhelhetősége 120 kg! Ennél nehezebb személy ne használja azt!
8. Kezeit tartsa távol az edzőgép mozgó részeitől!
9. Edzéshez megfelelő sportöltözetet és cipőt viseljen! Ne legyen a ruha lógós, mert az beleakadhat az edzőgépbe!
10. Nem javasoljuk, hogy az edzőgépet hosszabb ideig nedves környezetben tárolja, mivel az képes a rozsdásodásra!

Felhasználói intelmek

Forduljon szakorvoshoz az edzőgép használata előtt, ha az alábbi tünetek valamelyike érvényes Önre!

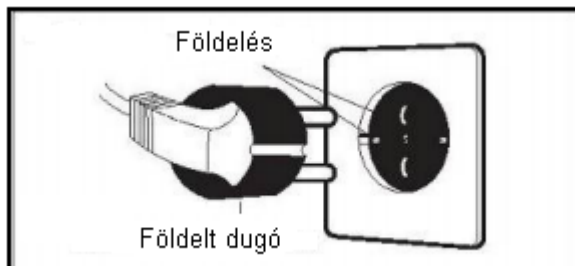
- Szemi ideghártyával kapcsolatos látásproblémák.
- Komoly keringési probléma (végső stádiumban lévő visszerek esetén) vagy szívproblémák.
- Terhesség.
- Súlyos sérvprobléma.
- Csípő és térdprotézis megléte (magas frekvenciás edzések esetén).
- Epilepszia
- A szervezetbe épített elektronikus egységek megléte esetén, vagy a csontok rögzítésére használt lemezek, szögek és más eszközök megléte esetén.
- Tumorok és rákos áttétek esetén
- Súlyos fáradtság, rosszullét, túlságosan stresszes állapot eseteiben.
- Gyulladások megléte esetén
- Műteti beavatkozás után legalább 2 hónapnak el kell telni, a szokásos műtét utáni tüneteknek (fej és hátfájás, ..) teljesen el kell múlni!
- Hangszalag problémák esetén.
- Fogamzásgátló szerek szedése esetén.
- A vibrációs hatásokra való pszichés zavar esetén.

Biztonsági instrukciók

A terméket le kell földelni! Ha a vibrációs edzőgép elektronikailag meghibásodna, akkor a földelés szünteti meg az áramütés kockázatát! Az alkalmazáshoz adott hálózati kábel vezetéke földelt és a csatlakozón lévő tűske is. A csatlakozót ezért csak földelt fali aljzatba szabad bedugni!

Figyelem: ha az alkalmazás nincs megfelelően leföldelve, akkor az elektromos áramütéshez is vezethet! Ha kétségei vannak a helyes földeléssel kapcsolatban, kérje ki szakképzett szerelő vagy villanyszerelő véleményét! Ne alakítsa át a hálózati kábel dugóját, ha az nem dugható be a földelt fali aljzatba! Ilyen esetben is kérje ki szakértő segítségét!

Ezt a terméket kizárólag 220V – 240V hálózatra szabad kötni és olyan földelési szabályok szerint, mint az ábrán látható. Győződjön meg arról, hogy a hálózati kábel csatlakozóját csak olyan konnektorba dugja, amely teljesen kompatibilis azzal! Ne használjon adaptert!



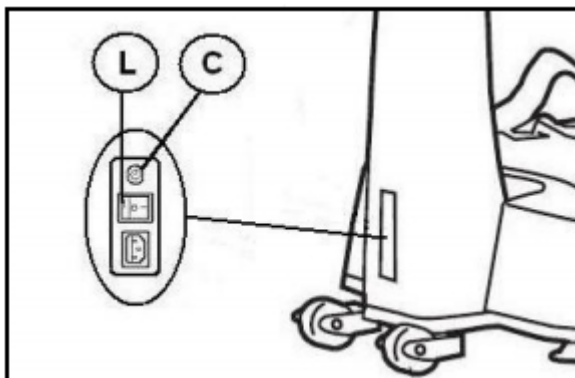
Mindig tartsa be a következő óvintézkedéseket!

1. Ne használjon olyan kiegészítőket a termékhez, amit annak gyártója nem hagyott jóvá!
2. Ne használja az alkalmazást, ha a hálózati kábel bárhol is megsérül!
3. A hálózati kábelt tartsa távol a felforrósodásra alkalmas tárgyaktól, berendezésektől!
4. Ne használja a vibrációs edzőgépet szabad téren!
5. Mielőtt a fali aljzatból kihúzná a hálózati kábelt, először kapcsolja a főkapcsolót a „0” pozícióba!

Áramköri megszakító

Az áramköri biztonsági szerepet tölt be az alkalmazásban, védi az elektronikát és az elektromos áramköröket a túlfeszültségtől és a túlhevüléstől. Ha ilyen esemény történne, a futópado azonnal kikapcsolja.

1. Állítsa a főkapcsolót (L) a „0” (OFF) pozícióba!
2. Cserélje ki a biztosítékot (C) (7 A)!
3. Kapcsolja a főkapcsolót (L) az „1” (ON) pozícióba!

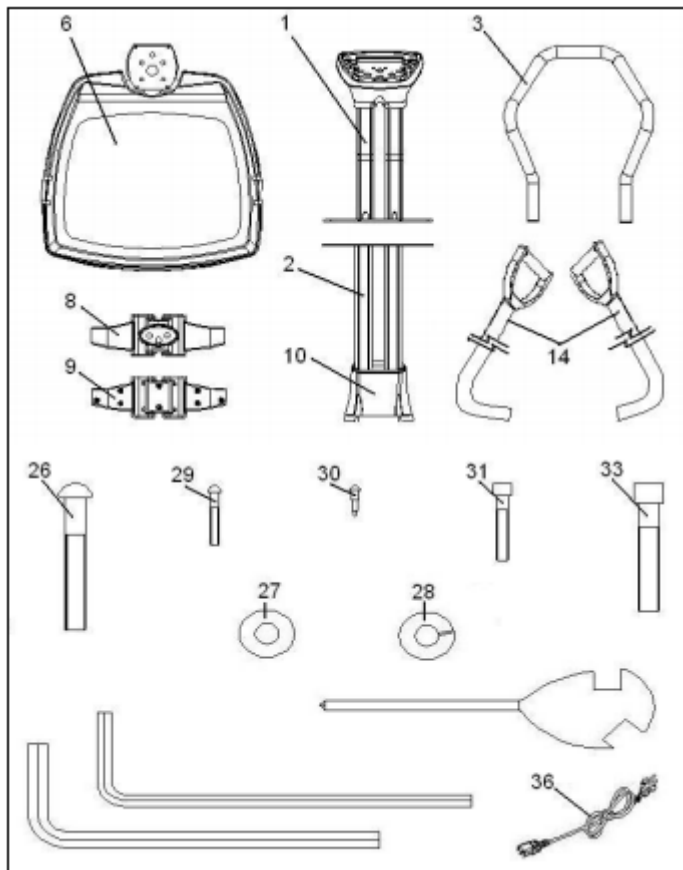


Összeszerelési instrukciók

A doboz tartalmát helyezze a padlóra, ahogy azt a lenti ábra is mutatja!

A futópad összeszerelése egy második személy segítségét is igényli.

Győződjön meg arról, hogy a következő alkatrészek maradéktalanul megvannak:



- | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------------|
| 1 | Felső tartóoszlop + konzol | 2 | Alsó tartóoszlop + burkolat |
| 3 | Konzolmarkolat | 6 | Talp |
| 8 | Elülső csőburkolat | 9 | Hátsó csőburkolat |
| 36 | Hálózati kábel | 31 | M6 x 20 mm csavar |
| 33 | M10 x 45 mm csavar | 26 | M10 x 30 mm csavar |
| 27 | M10 lapos alátét | 28 | M10 biztonsági alátét |
| 29 | M4 x 20 mm csavar | 30 | ST 3.5 x 15 mm csavar |
| 14 | Edzőszalagok | - | Csavarhúzó + villáskulcs |
| - | 6 mm imbuszkulcs | - | 8 mm imbuszkulcs |

Kövesse az alábbi instrukciókat lépésről lépésre!

1. lépés

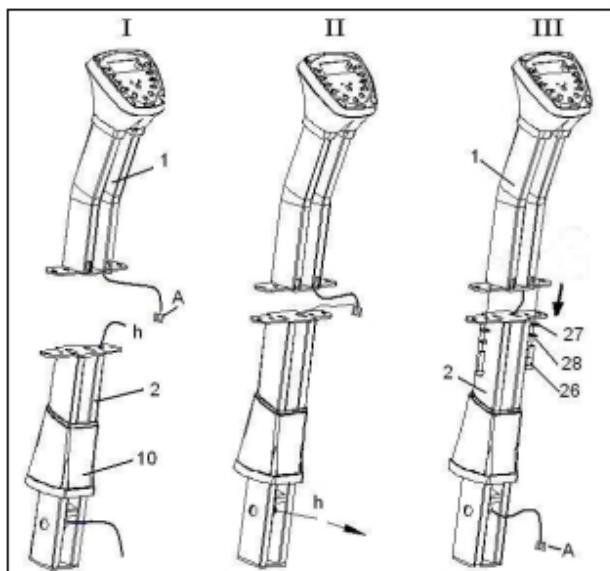
I. fázis: Helyezze a felső tartóoszlopot (1) az alsó tartóoszlopra (2) ügyelve arra, hogy a felső tartóoszlopból kilógó vezeték (A) és az alsó tartóoszlopból kilógó vezeték (h) az oszlopokon kívül maradjanak!

2. lépés

II. fázis: Kösse össze a két vezetékét, (A és h) majd az alsó vezeték (h) másik végét óvatosan húzza le a nyíl irányába, így a felső vezeték (A) is ki fog lógni az alsó tartóoszlopból.

3. lépés

III. fázis: Illessze össze a két fél tartóoszlopot a nyíl irányába, ügyelve arra, hogy ne csípje be a vezetékeket! Rögzítse az oszlopokat csavarral, (26) biztonsági alátéttel (28) és lapos alátéttel (27)! Húzza meg kézzel a csavart!



A talp (6) rögzítésénél érdemes egy másik személy segítségét is igénybe venni! Helyezze el a talpat az ábrán látható módon, a 4 talpat pedig helyezze például egy asztalra!

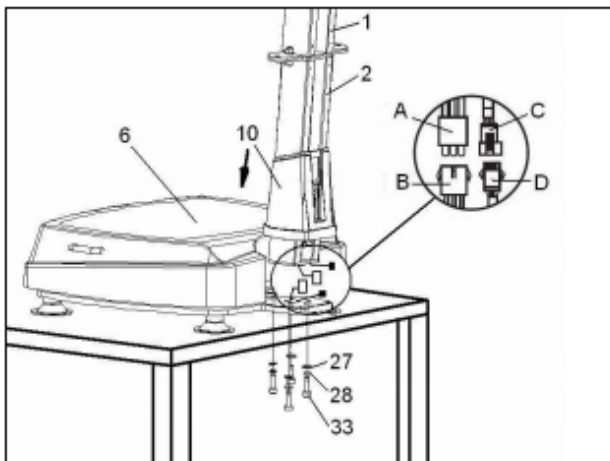
4. lépés

Itt valóban szükséges egy másik személy segítsége, ha el szeretnénk kerülni az esetleges balesetet! Az egyik személy fogja meg a tartóoszlopot, míg a másik végrehajtja a következő lépéseket:

Közelítse az oszlopot a talphoz és kösse össze az oszlopból kilógó vezetékét (A) a talpból kilógó vezetékkel (B)! Ezután kösse össze az alsó tartóoszlopból (2) kilógó vezetékét (C) a talpból kilógó vezetékkel (D)!

Miután a vezetékeket sikeresen összekötötte, tolja be azokat a tartóoszlopba és helyezze az oszlopot a talpra, majd rögzítse azt csavarokkal, (33) biztonsági alátétekkel, (28) és lapos alátétekkel (27)!

A 8 mm-es imbuszkulcs segítségével húzza meg jól a csavarokat!



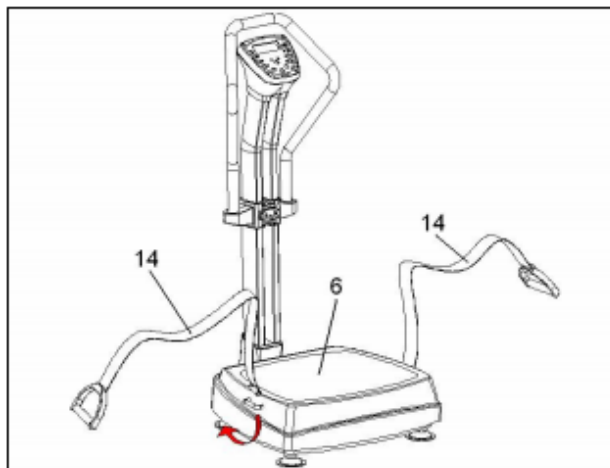
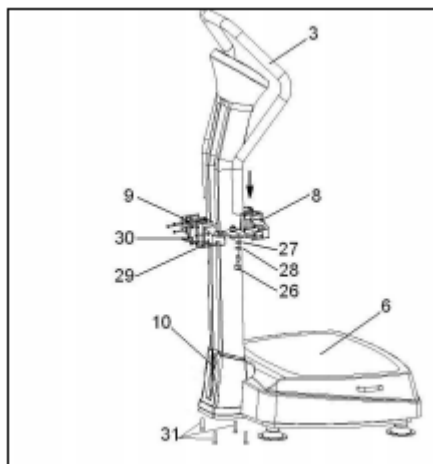
Tolja le az alsó tartóoszlop burkolatot (10) a talpra!
A csavarok (31) segítségével rögzítse oda azt jól!

Az összeszerelés következő szakaszát érdemes ismét a padlón végezni, a másik személy segítségével helyezze azt oda!

Helyezze el a konzolmarkolatot (3) az ábrán látható módon és rögzítse azt a tartóoszlopra csavarok (26) és alátétek (28) segítségével! A 6 mm-es imbuszkulcs segítségével húzza meg jól a csavarokat! Most húzza meg jól a 3. lépésben csak kézzel meghúzott csavarokat is!

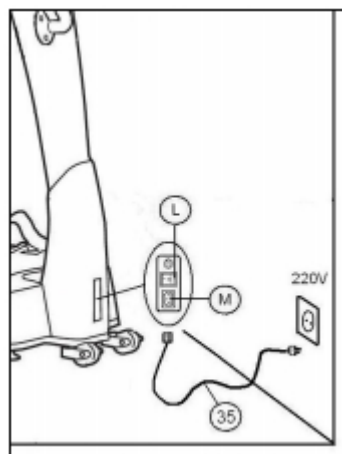
Rögzítse az elől és hátsó tartóoszlop burkolatokat (8 és 9) a tartóoszlopra az ábra szerint! A burkolatokat rögzítse egymáshoz csavarok (29) segítségével! Ezután rögzítse a burkolatokat a tartóoszlophoz csavarokkal (30)!

Helyezze fel az edzőszalagokat (14) a talp külső gyűrűire az ábra szerint!



Az edzőgép bekapcsolása

Dugja be a hálózati kábel (36) egyik végét az edzőgép tartóoszlopán lévő aljzatba, (M) a másik végét pedig dugja be a 220 V-os fali aljzatba! Ezután kapcsolja a főkapcsolót (L) az „1” pozícióba!



Megfigyelés és Karbantartás

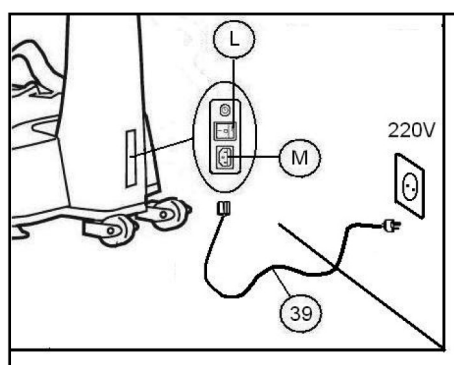
Kapcsolja ki az edzőgépet és húzza ki a fali aljzatból a hálózati kábelt! Ezután nedves ronggyal vagy törölközővel tisztítsa meg az edzőgépet, különösen a konzolmarkolatot és a konzolt! Ne használjon a tisztításhoz tisztítószert!

Figyelem: rendszeresen ellenőrizze az edzőgép állapotát, minden meglazult elemet rögzítsen fel újra! 3 havonta az összes rögzítendő alkatrészt húzza meg újra!

Ha kétsége merül fel egy alkatrésszel kapcsolatban, forduljon bátran a vevőszolgálatunkhoz, melynek elérhetőségét a kézikönyv végén találja meg. A hibás alkatrészeket azonnal ki kell cserélni! Csak a gyártótól az edzőgéphez rendelt alkatrészt használja fel a cseréhez!

Active Power konzol

YV 16



A működésképtelen vagy már nem használatos alkalmazás kidobása

Amikor egy terméken egy keresztben áthúzott mobil szeméttárolót lát (1. ábra) akkor arra az európai direktívák 2002/96/EU rendelkezése érvényes.

Minden elektronikus terméket vagy annak alkatrészét el kell különíteni a hagyományos szeméttől és a törvényi rendelkezés szerint speciális szeméttárolóban kell elhelyezni!

Az ilyen eszközök helyes tárolása megelőzi a környezetre vagy az emberi egészségre gyakorolt negatív hatást.

Ha több információt szeretne kapni az ilyen hulladékok tárolásáról és végső elhelyezéséről, kérjük érdeklődjön a polgármesteri hivatalokban található ezzel foglalkozó szervektől, vagy azon a helyen ahol az alkalmazást valaha megvásárolta!



A konzol elemei

A: Az ablakokban az edzésidő és a rezgés frekvenciája látható. A konzolon 6 konzolgomb található.

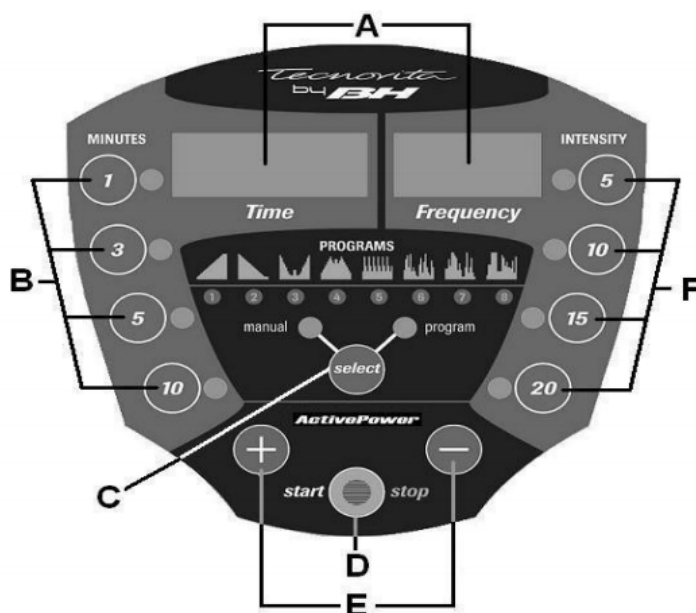
B: Közvetlen edzésidő választó gombok (1 perc, 3 perc, 5 perc, 10 perc).

C: SELECT gomb. Választani lehet kézi üzemmód és előre beállított edzésprogramok között.

D: START/STOP gomb. A konzol ki és bekapcsolására.

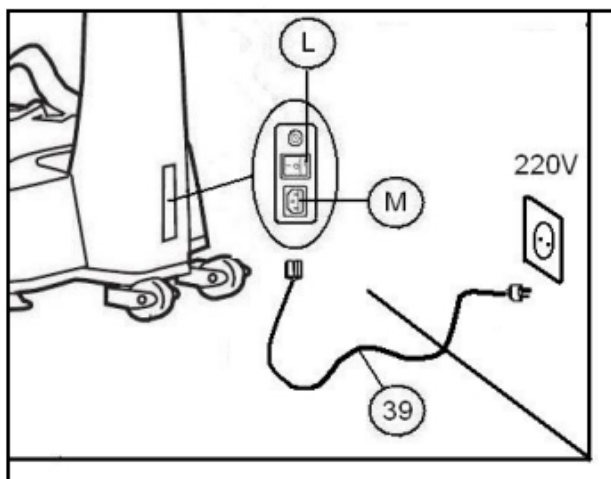
E: +/- gombok. Az értékek növelésére / csökkentésére.

F: Közvetlen frekvencia választó gombok (5 Hz, 10 Hz, 15 Hz, 20 Hz).



Az edzőgép bekapcsolása

Dugja be a hálózati kábel (39) egyik végét az edzőgép tartóoszlopán lévő aljzatba (M), a másik végét pedig a 220 V-os fali aljzatba! Ezután az edzőgép főkapcsolóját (L) állítsa az (I) pozícióba!



Kapcsolja be a konzolt a rajta található ON/OFF gombbal, válassza ki a kívánt edzésidőt és a frekvenciát, majd nyomja meg a START/STOP gombot!

Az edzésprogram bármikor megszakítható az ON/OFF gomb lenyomásával. A vibrációs gépbe egy vész biztosítékot is beépítettek, mely akkor lesz aktív, ha valamilyen probléma keletkezik az elektromos hálózatban.

Kézi irányítás

Nyomja meg a SELECT gombot és válassza ki a kézi vezérlést, majd nyomja meg a START/STOP gombot! Miközben az edzőgép működik, az edzésidő állítható (1/3/5/10 perc) értékeken, csakúgy mint a frekvencia értékek (5/10/15/20 Hz).

Előre beállított programok

A konzolba 8 eltérő programot építettek be, melyek segítségével úgy tud edzeni, hogy nem ér a konzolhoz.

Nyomja meg a SELECT gombot és válassza ki az előre beállított program funkciót! A +/- gombok segítségével válasszon ki egyet a programokból, majd nyomja meg a START/STOP gombot!

Az előre beállított programok diagramjait a kézikönyv hátsó oldalán találja.

A vibrációs gépbe egy vész biztosítékot is beépítettek, mely akkor lesz aktív, ha valamilyen probléma keletkezik az elektromos hálózatban.

Ha az edzőgépet nem az előírásoknak megfelelően kapcsoltuk ki, (a piros kapcsolóval a tartóoszlop hátsó részén) akkor a kijelzőn E00 hibaüzenet jelenik meg. Ilyen esetben kapcsolja ki az edzőgépet, majd egy kis idő elteltével kapcsolja azt újra be! Az edzésre vonatkozó részt olvassa el a gyakorlati kézikönyvben!

Ha bármilyen kérdése van, forduljon hozzánk bizalommal!

A gyártó fenntartja azt a jogot, hogy a termék specifikációját minden előzetes értesítés nélkül megváltoztathassa!