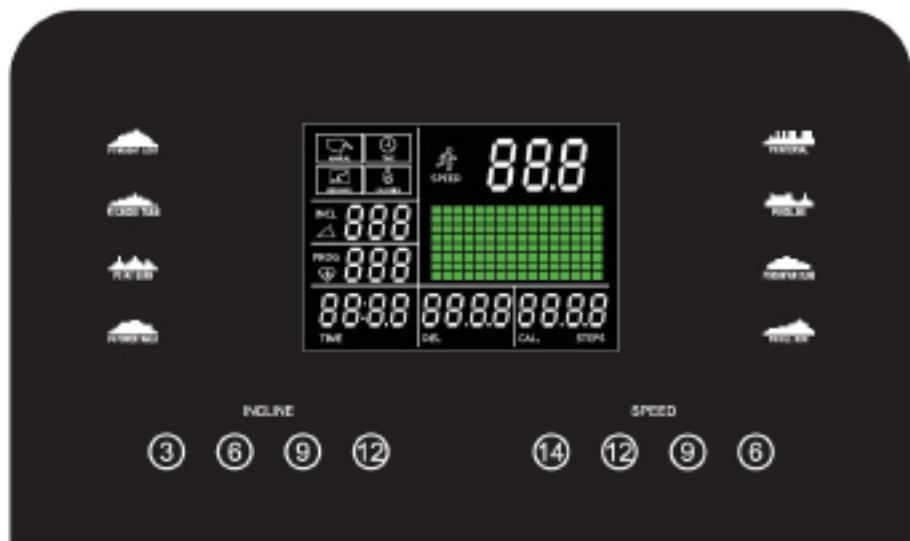
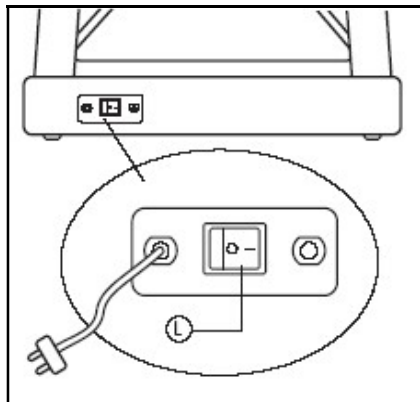


# BH Fitness RS800 monitor - G6176

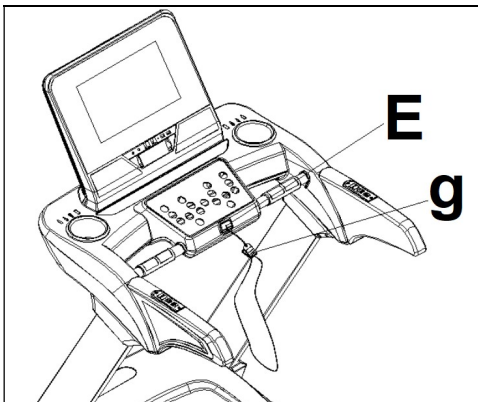


**Elektronikus kijelző**

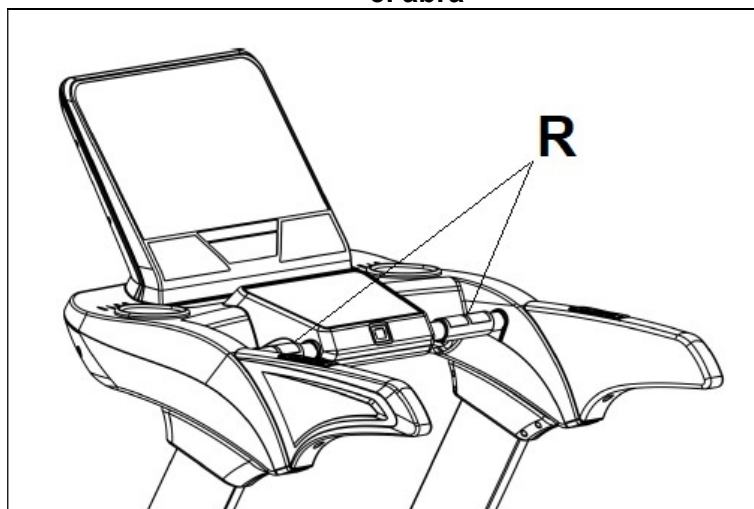
1. ábra



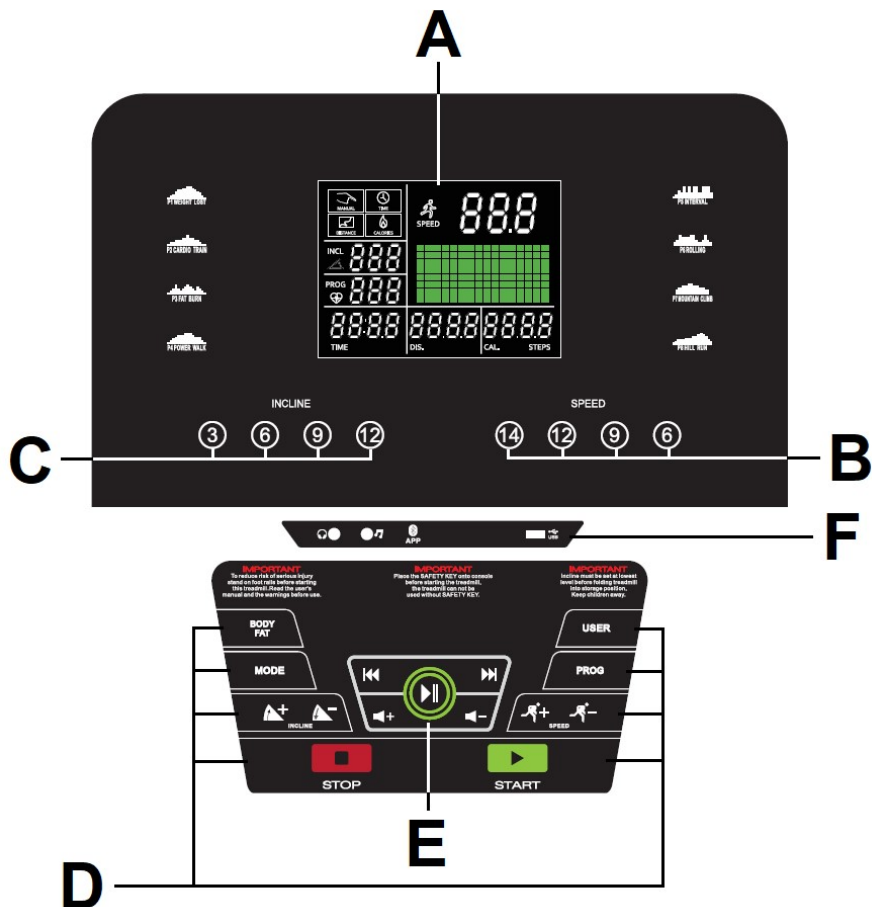
2. ábra



3. ábra



# Kijelző



## A monitor részei

**A:** Itt egyszerre látható az Idő, Dőlésszög/Pulzusszám, Távolság, Kalória mért értékei.

**B:** Sebességállító gyorsgombok (6 – 9 – 12 -14 Km/h).

**C:** Dőlésszögállító gyorsgombok (3 – 6 – 9 - 12).

**D:** Az elektronikus kijelzőnek 6 gombja van: PROGRAM; MODE; START; STOP; SPEED Km/h (+-), INCLINATION (+-)

**E:** Hangerő +/- gombok / Előző/Következő gombok / Lejátszás/Szünet.

**F:** MP3/USB/fejhallgató csatlakoztatás.

## Indítás/Leállítás

Csatlakoztassa a futópád tápkábelét egy földelt aljzathoz, és állítsa a főkapcsolót (L) "I" pozícióba (1. ábra).

Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot (g) a helyére (E), különben a futópád nem kapcsol be (2. ábra).

A biztonsági kulcs csatlakoztatása után a futópád hangjelzés kíséretében bekapcsolja a kijelzőt. Az összes érték [00:00] lesz, ez azt jelenti, hogy a futópád készen áll a használatra.

### **USB/MP3 funkció**

Csatlakoztassa MP3 eszközét a jack dugóhoz (F). Az MP3 funkciót MP3 eszközéről irányíthatja.

Csatlakoztassa USB-eszközét a jack dugóhoz (E). Az USB-eszközéről irányíthatja.

## **A kijelző használata**

### **Indítás gomb**

A START gomb megnyomásával a futópád 3 mp-en belül elindul 1 km/h sebességen. A kívánt sebességet a SPEED +/- gombokkal, a dőlésszöget az INCLINE +/- gombokkal állíthatja be. A START gomb újbóli megnyomásával szüneteltetheti az edzést.

Ha újra megnyomja a START gombot, folytathatja az edzést, vagy a STOP gombbal befejezheti azt és visszatérhet a menübe.

### **Manuális üzemmód**

A kijelző manuális üzemmódjában megadhatja az edzés időtartamát (5:00-99:00min), távolságát (1-99km), vagy az elégetendő kalóriát (20-990KCal).

A MODE gomb megnyomásával lépjen be a manuális üzemmódba. A SPEED +/- gombokkal adhatja meg a kívánt sebességet, vagy a MODE gomb ismételt megnyomásával ugorhat a következő értékre. A START gomb megnyomásával elindíthatja a futópádot. A futópád visszaszámol a kitűzött célig. Ha azt elérte, többszöri hanghatással jelzi.

Manuális üzemmódban is módosíthatja a sebességet: nyomja meg a SPEED +/- gombokat, 1–22km/h között, vagy állítson a dőlésszögön (0-15) a +/- gombok megnyomásával. A futópád leáll, ha megnyomja a STOP gombot, vagy kihúzza a biztonsági kulcsot.

### **Program üzemmód**

A kijelzőn 8 program közül választhat (P1-P8). A P1-P8 programoknál megadhatja az intenzitás szintjét (L1-L8) és az edzés időtartamát.

A P1-P8 programokat lásd az utolsó oldalakon.

A főmenüben a PROGRAM gomb megnyomásával választhatja ki a kívánt edzést, majd a MODE gombbal megadhatja az intenzitást (L1-L8), a +/- gombokkal pedig az időtartamot. Az alapértelmezett beállítás: 30 perc. A kezdéshez nyomja meg a START gombot.

A sebességet és a dőlésszöget bármikor módosíthatja a SPEED+/- vagy a +/- gombok megnyomásával.

### **Felhasználói program üzemmód:**

Ebben az üzemmódban az edzettségének megfelelő edzésprogramot indíthat el. Nyomja meg a USER gombot és válasszon a U1-U2-U3 programok közül. Az időtartam beállításához nyomja meg a SPEED +/- gombot, majd a MODE gombot.

Az INCLINE +/- gombbal adja meg az első szakasz (0–15) kívánt dőlésszögét, majd nyomja meg a SPEED +/- gombot az első szakasz sebességének beállításához (1–22 km/h)

Nyomja meg a MODE gombot, amivel átlép a második szakaszba. Ott végezze el ugyanezeket a beállításokat, majd folytassa ezt a lépést az utolsó szakasz beállításaiig. Nyomja meg a START gombot, és a futópad a kijelzőn visszaszámol 3 mp-et az indításig. A sebességet és a dőlésszöveget bármikor módosíthatja a SPEED+- vagy a +/- gombok megnyomásával.

### Testzsír program

A ("FAT" BODY-FAT) program kiszámolja a felsőtest testzsírszázalékát.

Nyomja meg a BODY FAT gombot, és válassza a "FAT" programot, majd nyomja meg a MODE gombot és a +/- gombokkal adja meg a nemét (Férfi: 01, Nő: 02). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. A +/- gombokkal adja meg az életkorát (10–99). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. A +/- gombokkal adja meg a magasságát (100–200 cm). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. A +/- gombokkal adja meg a testsúlyát (20–150 kg). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. Tegye a kezét a kapaszkodó érzékelőire (3. ábra), és a kijelzőn néhány pillanat múlva megjelenik az eredmény.

### "FAT" (Body fat) program:

A funkcióval kiszámolhatja testzsírszázalékát.

### Referenciátáblázat: Testtípusok

Leírás	Nők	Férfiak
Alap	10-13%	2-5%
Sportolók	14-20%	6-13%
Fitnessz	21-24%	14-17%
Átlagos	25-31%	18-25%
Elhízott	32+%	25+%

A kijelzőn megjelenik a testtípusnak megfelelő érték. Ha a "---" hibakód jelenik meg, tegye újra a kezét a kapaszkodóra (R) (3. ábra).

### iOS: (kompatibilis iPhone, iPad, iPod Touch).

A kijelző beépített Bluetooth-modullal rendelkezik. Kapcsolja be a Bluetooth-funkciót iOS készüléke Beállításainál.

Az App Store-ból töltsse le az FTMS protokollt támogató alkalmazást (ZWIFT, KINOMAP,...). Nyissa meg és futtassa az alkalmazást. Mikor felkínálja a lehetőséget, válassza ki a párosítani kívánt eszközt a csatlakoztatáshoz.

### Android:

#### (kompatibilis Android-eszközök)

A kijelző beépített Bluetooth- modullal rendelkezik.

Kapcsolja be a Bluetooth-funkciót Android-készüléke Beállításainál. A Google Play-ből töltsse le az FTMS protokollt támogató alkalmazást (ZWIFT, KINOMAP,...). Nyissa meg és futtassa az alkalmazást. Mikor felkínálja a lehetőséget, válassza ki a párosítani kívánt eszközt a csatlakoztatáshoz.

A kompatibilis alkalmazások listáját itt találja:

[www.bhfitness.com](http://www.bhfitness.com)

Ingyenes Kinomap aktiválókód:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

### **Vészleállítás:**

A felhasználó maximális biztonsága érdekében a futópad biztonsági kulccsal (g) és STOP gombbal van felszerelve. A biztonsági kulcsot (g) be kell illeszteni a helyére (E) (2. ábra), különben a gép nem indul el.

A futópad használatakor a biztonsági kulcsot mindig a ruházatára kell csíptetni. A zsinór meghúzása kihúzza a biztonsági kulcsot a helyéről, és a gép azonnal leáll.

A gép újraindításához egyszerűen helyezze vissza a kulcsot a helyére. Távolítsa el a biztonsági kulcsot (g), amikor a gépet nem használja, és tartsa azt gyermekek elől elzárva. A piros STOP gomb megnyomásával a készülék szintén azonnal leáll. Az újraindításhoz nyomja meg ismét a START gombot.

### **Pulzusmérés:**

A pulzusszám mérése úgy történik, hogy mindkét kezét a pulzusérzékelőkre (R) helyezi. A pulzusszám néhány másodperc múlva megjelenik a kijelzőn.

**Figyelem!** Ez nem minősül orvosi segédeszköznek, így a mért érték csupán irányadó.

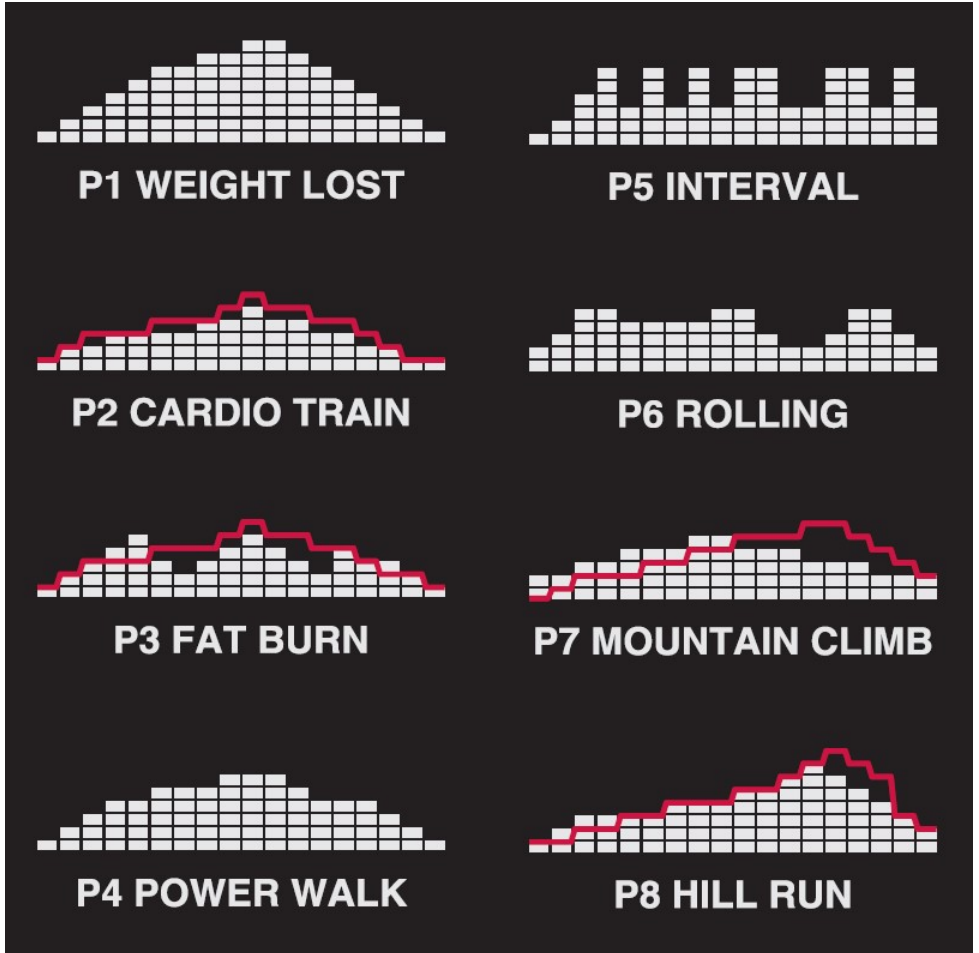
**A gyártó fenntartja a jogot a termék specifikációinak előzetes értesítés nélküli megváltoztatására.**

## Hibakódok

E01	Lehetséges vezetékhiba	Csatlakoztassa a vezérlő és a konzol vezetékeit.
E02	Motorprobléma	Ellenőrizze a motorvezetékeket. Cserélje ki a motort, ha szükséges.
E03	Nincs jel a sebességérzékelőtől	Ellenőrizze vagy cserélje ki az érzékelőt.
E04	Kalibrálási hiba	Cserélje le a vezérlőpanelt.
E05	Motortúlfeszültség	a.- Olajozza meg a futószőnyeget. b.- Ellenőrizze, hogy nem égett-e le a motor. c.- Ellenőrizze, hogy nem égett-e le a vezérlőpanel

Amennyiben kérdése vagy kérése merül fel, vegye fel velünk a kapcsolatot!

(E) Programprofilok





**Sport8 Hungary Kft.**

1116 Bp. Fehérvári út

168-178.

[www.sport8.hu](http://www.sport8.hu)

+3618774841

[info@sport8.hu](mailto:info@sport8.hu)

A folyamatos termékfejlesztés miatt a gyártó fenntartja a jogot a specifikációk előzetes értesítés nélküli módosítására.