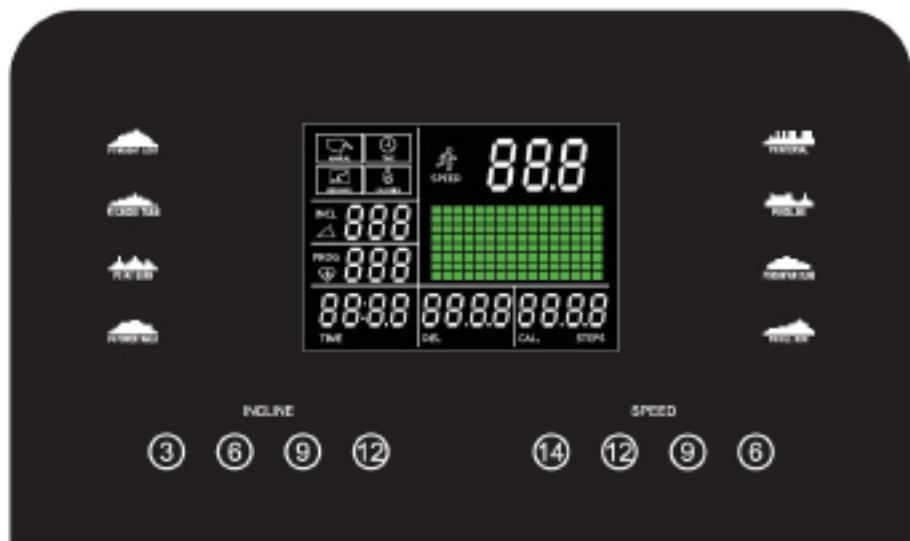
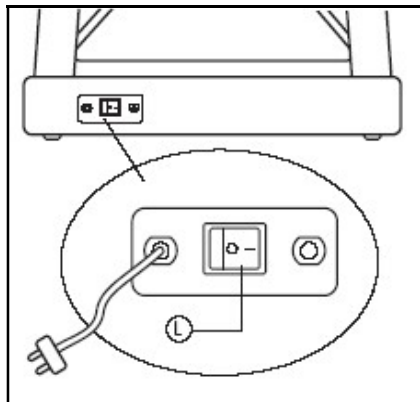


BH Fitness RS900 monitor - G6178

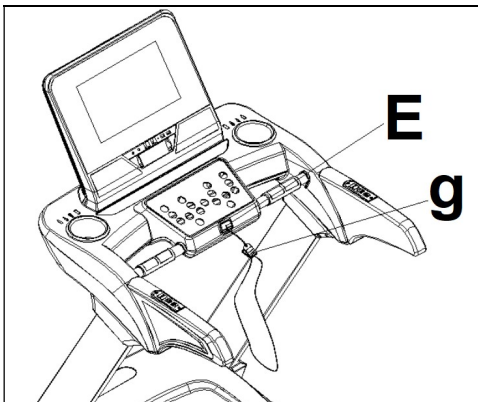


Elektronikus kijelző

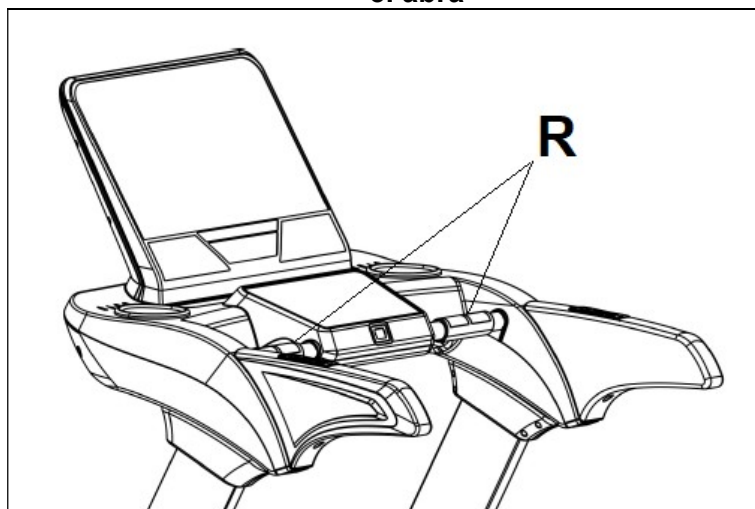
1. ábra



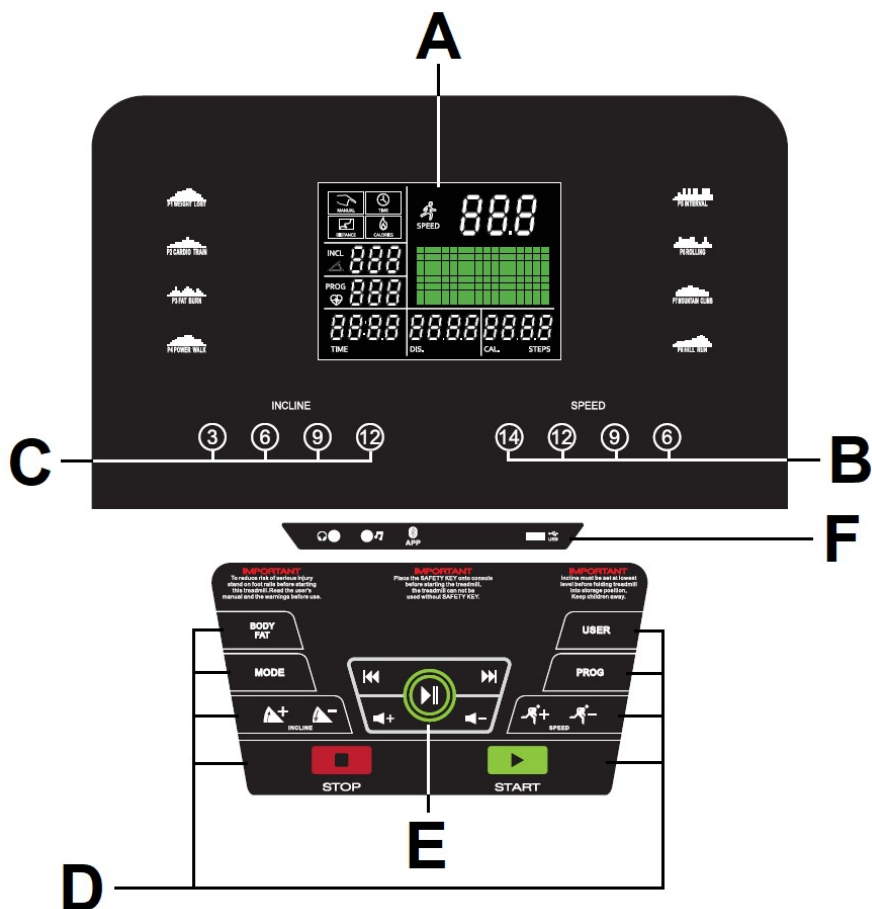
2. ábra



3. ábra



Kijelző



A monitor részei

A: Itt egyszerre látható az Idő, Dőlésszög/Pulzusszám, Távolság, Kalória mért értékei.

B: Sebességállító gyorsgombok (6 – 9 – 12 -14 Km/h).

C: Dőlésszögállító gyorsgombok (3 – 6 – 9 - 12).

D: Az elektronikus kijelzőnek 6 gombja van: PROGRAM; MODE; START; STOP; SPEED Km/h (+-), INCLINATION (+-)

E: Hangerő +/- gombok / Előző/ Következő gombok / Lejátszás/Szünet.

F: MP3/USB/fejhallgató csatlakoztatás.

Indítás/Leállítás

Csatlakoztassa a futópád tápkábelét egy földelt aljzathoz, és állítsa a főkapcsolót (L) "I" pozícióba (1. ábra).

Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot (g) a helyére (E), különben a futópád nem kapcsol be (2. ábra).

A biztonsági kulcs csatlakoztatása után a futópád hangjelzés kíséretében bekapcsolja a kijelzőt. Az összes érték [00:00] lesz, ez azt jelenti, hogy a futópád készen áll a használatra.

USB/MP3 funkció

Csatlakoztassa MP3 eszközét a jack dugóhoz (F). Az MP3 funkciót MP3 eszközéről irányíthatja.

Csatlakoztassa USB-eszközét a jack dugóhoz (E). Az USB-eszközéről irányíthatja.

A kijelző használata

Indítás gomb

A START gomb megnyomásával a futópád 3 mp-en belül elindul 1 km/h sebességen. A kívánt sebességet a SPEED +/- gombokkal, a dőlésszöveget az INCLINE +/- gombokkal állíthatja be. A START gomb újbóli megnyomásával szüneteltetheti az edzést.

Ha újra megnyomja a START gombot, folytathatja az edzést, vagy a STOP gombbal befejezheti azt és visszatérhet a menübe.

Manuális üzemmód

A kijelző manuális üzemmódjában megadhatja az edzés időtartamát (5:00-99:00min), távolságát (1-99km), vagy az elégetendő kalóriát (20-990KCal).

A MODE gomb megnyomásával lépjen be a manuális üzemmódba. A SPEED +/- gombokkal adhatja meg a kívánt sebességet, vagy a MODE gomb ismételt megnyomásával ugorhat a következő értékre. A START gomb megnyomásával elindíthatja a futópádot. A futópád visszaszámol a kitűzött célig. Ha azt elérte, többszöri hanghatással jelzi.

Manuális üzemmódban is módosíthatja a sebességet: nyomja meg a SPEED +/- gombokat, 1–22km/h között, vagy állítson a dőlésszögön (0-15) a +/- gombok megnyomásával. A futópád leáll, ha megnyomja a STOP gombot, vagy kihúzza a biztonsági kulcsot.

Program üzemmód

A kijelzőn 8 program közül választhat (P1-P8). A P1-P8 programoknál megadhatja az intenzitás szintjét (L1-L8) és az edzés időtartamát.

A P1-P8 programokat lásd az utolsó oldalakon.

A főmenüben a PROGRAM gomb megnyomásával választhatja ki a kívánt edzést, majd a MODE gombbal megadhatja az intenzitást (L1-L8), a +/- gombokkal pedig az időtartamot. Az alapértelmezett beállítás: 30 perc. A kezdéshez nyomja meg a START gombot.

A sebességet és a dőlésszöveget bármikor módosíthatja a SPEED+/- vagy a +/- gombok megnyomásával.

Felhasználói program üzemmód:

Ebben az üzemmódban az edzettségének megfelelő edzésprogramot indíthat el. Nyomja meg a USER gombot és válasszon a U1-U2-U3 programok közül. Az időtartam beállításához nyomja meg a SPEED +/- gombot, majd a MODE gombot.

Az INCLINE +/- gombbal adja meg az első szakasz (0–15) kívánt dőlésszögét, majd nyomja meg a SPEED +/- gombot az első szakasz sebességének beállításához (1–22 km/h)

Nyomja meg a MODE gombot, amivel átlép a második szakaszba. Ott végezze el ugyanezeket a beállításokat, majd folytassa ezt a lépést az utolsó szakasz beállításaiig. Nyomja meg a START gombot, és a futópad a kijelzőn visszaszámol 3 mp-et az indításig. A sebességet és a dőlésszöveget bármikor módosíthatja a SPEED+- vagy a +/- gombok megnyomásával.

Testzsír program

A ("FAT" BODY-FAT) program kiszámolja a felsőtest testzsírszázalékát.

Nyomja meg a BODY FAT gombot, és válassza a "FAT" programot, majd nyomja meg a MODE gombot és a +/- gombokkal adja meg a nemét (Férfi: 01, Nő: 02). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. A +/- gombokkal adja meg az életkorát (10–99). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. A +/- gombokkal adja meg a magasságát (100–200 cm). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. A +/- gombokkal adja meg a testsúlyát (20–150 kg). Nyomja meg újra a MODE gombot a bevitelhez. Tegye a kezét a kapaszkodó érzékelőire (3. ábra), és a kijelzőn néhány pillanat múlva megjelenik az eredmény.

"FAT" (Body fat) program:

A funkcióval kiszámolhatja testzsírszázalékát.

Referenciátáblázat: Testtípusok

Leírás	Nők	Férfiak
Alap	10-13%	2-5%
Sportolók	14-20%	6-13%
Fitnessz	21-24%	14-17%
Átlagos	25-31%	18-25%
Elhízott	32+%	25+%

A kijelzőn megjelenik a testtípusnak megfelelő érték. Ha a "---" hibakód jelenik meg, tegye újra a kezét a kapaszkodóra (R) (3. ábra).

iOS: (kompatibilis iPhone, iPad, iPod Touch).

A kijelző beépített Bluetooth-modullal rendelkezik. Kapcsolja be a Bluetooth-funkciót iOS készüléke Beállításainál.

Az App Store-ból töltsse le az FTMS protokollt támogató alkalmazást (ZWIFT, KINOMAP,...). Nyissa meg és futtassa az alkalmazást. Mikor felkínálja a lehetőséget, válassza ki a párosítani kívánt eszközt a csatlakoztatáshoz.

Android:

(kompatibilis Android-eszközök)

A kijelző beépített Bluetooth- modullal rendelkezik.

Kapcsolja be a Bluetooth-funkciót Android-készüléke Beállításainál. A Google Play-ből töltsse le az FTMS protokollt támogató alkalmazást (ZWIFT, KINOMAP,...). Nyissa meg és futtassa az alkalmazást. Mikor felkínálja a lehetőséget, válassza ki a párosítani kívánt eszközt a csatlakoztatáshoz.

A kompatibilis alkalmazások listáját itt találja:

www.bhfitness.com

Ingyenes Kinomap aktiválókód:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

Vészleállítás:

A felhasználó maximális biztonsága érdekében a futópad biztonsági kulccsal (g) és STOP gombbal van felszerelve. A biztonsági kulcsot (g) be kell illeszteni a helyére (E) (2. ábra), különben a gép nem indul el.

A futópad használatakor a biztonsági kulcsot mindig a ruházatára kell csíptetni. A zsinór meghúzása kihúzza a biztonsági kulcsot a helyéről, és a gép azonnal leáll.

A gép újraindításához egyszerűen helyezze vissza a kulcsot a helyére. Távolítsa el a biztonsági kulcsot (g), amikor a gépet nem használja, és tartsa azt gyermekek elől elzárva. A piros STOP gomb megnyomásával a készülék szintén azonnal leáll. Az újraindításhoz nyomja meg ismét a START gombot.

Pulzusmérés:

A pulzusszám mérése úgy történik, hogy mindkét kezét a pulzusérzékelőkre (R) helyezi. A pulzusszám néhány másodperc múlva megjelenik a kijelzőn.

Figyelem! Ez nem minősül orvosi segédeszköznek, így a mért érték csupán irányadó.

A gyártó fenntartja a jogot a termék specifikációinak előzetes értesítés nélküli megváltoztatására.

Hibakódok

E01	Lehetséges vezetékhiba	Csatlakoztassa a vezérlő és a konzol vezetékeit.
E02	Motorprobléma	Ellenőrizze a motorvezetékeket. Cserélje ki a motort, ha szükséges.
E03	Nincs jel a sebességérzékelőtől	Ellenőrizze vagy cserélje ki az érzékelőt.
E04	Kalibrálási hiba	Cserélje le a vezérlőpanelt.
E05	Motortúlfeszültség	a.- Olajozza meg a futószőnyeget. b.- Ellenőrizze, hogy nem égett-e le a motor. c.- Ellenőrizze, hogy nem égett-e le a vezérlőpanel

Amennyiben kérdése vagy kérése merül fel, vegye fel velünk a kapcsolatot!

(E) Programprofilok



P1 WEIGHT LOST



P5 INTERVAL



P2 CARDIO TRAIN



P6 ROLLING



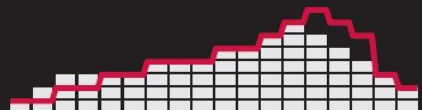
P3 FAT BURN



P7 MOUNTAIN CLIMB



P4 POWER WALK



P8 HILL RUN

Sport8 Hungary Kft.
1116 Bp. Fehérvári út
168-178.
www.sport8.hu
+3618774841
info@sport8.hu

A folyamatos termékfejlesztés miatt a gyártó fenntartja a jogot a specifikációk előzetes értesítés nélküli módosítására.