

**H9158-H9162**



**BH**

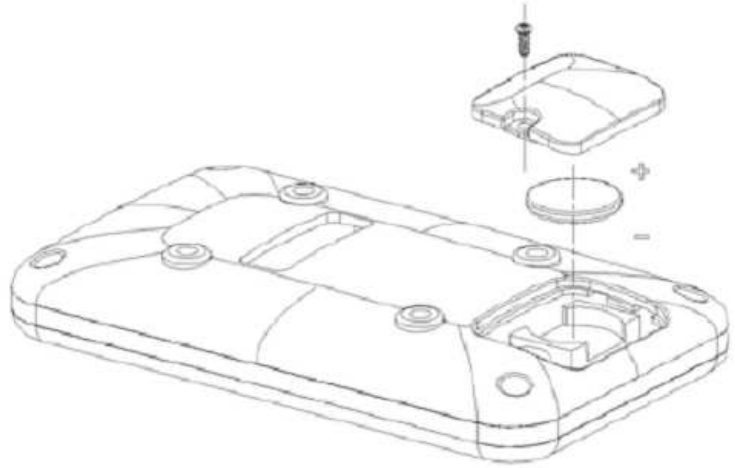
**SB 1.4 (H9158)  
SB 2.2 (H9162)**

# **Spin Bike Monitor Felhasználói Kézikönyv**

# Bekapcsolás

## Az elemek behelyezése

Az elemek behelyezéséhez először el kell távolítani a konzol hátsó részén lévő elemfedelelet az ábra szerint! Ezután helyezze az elemrekeszbe (A) a 2 db CR 2032 típusú alkáli elemet úgy, hogy az elemek pólusai megegyezzenek az elemrekeszen található pólus jelzésekkel! Ezután helyezze vissza az elemfedelelet! Ha a konzol bekapcsolása után hibaüzenetek jelennek meg a konzolon, vagy a kijelzőn lévő jelzések halványak, vegye ki az elemrekeszből az elemeket, várjon 15 másodpercet és helyezze vissza ismét az elemeket!



A gyenge, lemerült elemek hibaüzenetet okozhatnak vagy a kijelzőn lévő adatok nem jól láthatóak miattuk. Az ilyen elemeket azonnal ki kell cserélni!

A konzol automatikusan kikapcsol, ha 4 percig nem történik edzésre utaló tevékenység.

Fontos: a hibás elemeket speciális szeméttárolóban kell elhelyezni!



## A konzol

Hogy az edzés jobban nyomon követhető legyen a konzolon a következő edzési paraméterek jelennek meg:

Aktuális sebesség - Ez a funkció megjeleníti a sebességet (km/h)

RPM (percenkénti pedálfordulat szám) - Ez a funkció megjeleníti az átlagos fordulatszámot (RMP)

Elégetett kalóriák száma - Az edzés során elégetett kalóriák száma jelenik meg a konzolon, maximum 999,9 értékig.

Megtett távolság - Ez a funkció számítja a megtett távolságot 0,01 km - 99,99 km között.

Pulzus (opció) - Az edzés alatt mért percenkénti pulzusszám jelenik meg a kijelzőn (B.P.M). Az edzőgépen a pulzus mérése a külön rendelhető mellkasi pulzusmérő segítségével történik.

Megjegyzés: a pulzusmérő nem orvosi eszköz, ezért a kijelzett értékek csupán tájékoztató jellegűek!

A konzol automatikusan kikapcsol, ha 4 percig nem észlel edzésre utaló tevékenységet és a kijelzőn csak az idő és a dátum látható.

## A dátum beállítása

Miután behelyezte az elemeket, a konzolon az idő értéke villogni kezd. Nyomja meg a SET gombot az idő megadásához! Nyomja meg a MODE/RESET gombot az év beállításához, állítsa be az évet a SET gombbal! Nyomja meg a MODE/RESET gombot a nap megadásához és állítsa azt be a SET gombbal! A MODE/RESET gomb megnyomásával vissza lehet térni az elsődleges képernyőhöz.

### A. SCAN mód

Ebben a módban minden edzési paraméter kijelzésre kerül, az aktuálisan mutatott edzési paraméter villog.

**1. lépés** - A SCAN mód kiválasztása: A konzol bekapcsolásával vagy bármelyik konzolgomb megnyomásával automatikusan ez a mód kerül kiválasztásra. A kijelzőn 6 másodpercenként a következő edzési paraméterek jelennek meg: idő, sebesség/percenkénti pedálfordulatszám, távolság, elégetett kalóriák száma.

**2. lépés** - A módból a MODE gomb megnyomásával léphetünk ki.

### B. Távolság

Ebben a módban a megtett távolság 0.5 km/mérföld léptékkel számolódik előre vagy visszafelé a maximális 99.5 km/mérföld értékig. Nyomja meg a MODE gombot legalább 2 másodpercig és a kijelzőn minden érték lenullázódik.

**1. lépés** - Nyomjon meg egy gombot a konzol bekapcsolásához!

**2. lépés** - Nyomja meg a MODE gombot és a távolság ablak villogni kezd.

**3. lépés** - Nyomja meg a SET gombot a távolság megadásához!

**4. lépés** - Kezdje el az edzést és a kijelzőn a beállított távolság értéktől visszaszámlálás történik. Amikor ez az érték eléri a 0 értéket, a konzol hangjelzést ad, figyelmeztetve a felhasználót, hogy a kijelölt távolság megtételre került. Ezután a távolság számlálása előre történik.

### C. Elégetett kalóriák

Ebben a módban az elégetett kalóriák száma 10 kalóriás léptékkel számolódik előre vagy visszafelé a maximális 9990 kalória értékig. Nyomja meg a MODE gombot legalább 2 másodpercig és a kijelzőn minden érték lenullázódik.

**1. lépés** - Nyomjon meg egy gombot a konzol bekapcsolásához!

**2. lépés** - Nyomja meg a MODE gombot addig amíg a kalória ablak villogni nem kezd.

**3. lépés** - Nyomja meg a SET gombot a kalória megadásához!

**4. lépés** - Kezdje el az edzést és a kijelzőn a beállított kalória értéktől visszafelek. Amikor ez az érték eléri a 0 értéket, a konzol hangjelzést ad, figyelmeztetve a felhasználót, hogy a kijelölt távolság megtételre került. Ezután a kalória számlálása előre történik.

## Hibakezelés

<b>Probléma</b>	<b>Megoldás</b>
A konzol ugyan bekapcsol, de csak az idő jelenik meg rajta.	Ellenőrizze, hogy a kábelek helyesen vannak összekötve
A konzol nem kapcsol be, vagy a kijelzőn lévő dolgok gyengén/halványan láthatóak.	A, Ellenőrizze, hogy helyesen helyezte e be az elemeket az elemrekeszbe!  B, Ellenőrizze az elemek töltöttségét!  C, Ha lemerültek vagy gyengék, azonnal cserélje ki őket!
A kijelzőn lévő dolgok nem jól láthatóak vagy hibaüzenetek jelennek meg.	a. Távolítsa el az elemeket a konzolból, majd 15 másodperc múlva helyezze azokat vissza helyesen! b. Ellenőrizze az elemek töltöttségét! Ha azok lemerültek, cserélje ki őket! c. Ha az előbbi megoldások nem segítettek, a konzolt ki kell cserélni!

**A BH fenntartja a jogot, hogy a termék specifikációját minden előzetes értesítés nélkül megváltoztathassa!**

## **BH FITNESS SPAIN**

EXERCYCLE, S.L.  
(Manufacturer)  
P.O. BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58  
Fax: +34 945 29 00 49  
e-mail: sac@bhfitness.es  
www.bhfitness.com  
**POST-VENTA**  
Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27  
e-mail: sat@bhfitness.es

## **BH FITNESS HUNGARY**

Fehérvári út 168-178  
1116 Budapest  
Tel: + 36 1 877 - 4841  
Fax: +36 1 877 - 4865  
e-mail: info@sport8.hu  
<http://www.sport8.hu>  
<http://www.bhfitness.hu/>  
<http://www.iconceptbybhfitness.com/hu/>

## **BH FITNESS NORTH AMERICA**

20155 Ellipse  
Foothill Ranch  
CA 92610  
Tel: + 1 949 206 0330  
Toll free: +1 866 325 2339  
Fax: +1 949 206 0013  
e-mail:  
fitness@bhnorthamerica.com  
[www.bhnorthamerica.com](http://www.bhnorthamerica.com)

## **BH FITNESS ASIA**

No.139, Jhongshan Rd.  
Daya Township  
Taichung 428, Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200  
Fax: +886 4 25609280  
e-mail: info@bhasia.com.tw

## **BH FITNESS PORTUGAL**

MAQUINASPORT, S.A.  
Zona Industrial Giesteira  
Terreirinho 3750-325 Agueda  
(PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt  
BH SERVICE PORTUGAL  
Tel.: +351 707 22 55 24  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

## **BH FITNESS UK**

Halliards, Terrington Drive  
Newcastle-under-Lyme  
Staffordshire ST5 4NB  
United Kingdom  
Tel.: +44 (0)844 335 3988  
e-mail: sales@bh-uk.co.uk  
*AFTER SALES - UK*  
e-mail: service@bh-uk.co.uk

## **EXERCYCLE GMBH**

Schumannstraße 27 60325  
Frankfurt/Main  
Tel. 069-17554247-0  
Fax. 069-17554247-9  
email: info@bhfitness.com  
www.bhfitness