

**YV25 / YV25TM**



**BH**

**VIB (YV25)  
VIB3 (YV25TM)**

**Felhasználói kézikönyv**

Köszönjük, hogy termékünket választotta! Bár mindent megteszünk azért, hogy minden termékünkre a maximális minőség legyen jellemző, időnként előfordulhatnak hibák vagy működési zavarok. Ha hibás vagy hiányzó alkatrészt talál, azonnal forduljon a termék forgalmazójához! Olvassa el körültekintően ezt a kézikönyvet mielőtt a terméket használatba venné!

## Általános instrukciók:

Bizonyos biztonsági óvintézkedéseket mindig figyelembe kell venni, ha elektromos készüléket használ:

Az edzőgép tisztítása előtt és/vagy annak használata után azonnal húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból!

Körültekintően olvassa el az egész kézikönyvet, hasznos információkat nyerhet belőle a biztonságos használatról és a készülék karbantartásáról.

- 1 Győződjön meg arról hogy a hálózati feszültség megegyezik az edzőgép működtetéséhez szükséges feszültség értékkel! Szintén fontos, hogy a hálózati kábel dugója teljesen kompatibilis legyen a fali aljzattal! Ha ez nem így lenne, forduljon a termék forgalmazójához!
- 2 A készüléket kizárólag otthoni használatra tervezték!
- 3 Működő edzőgépet soha ne hagyjon felügyelet nélkül! Használat után azonnal húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból!
- 4 Ne helyezze a készüléket olyan felületre, mely légnyílást zárhat el! Ne helyezzen az edzőgép alá védőszőnyeget se, ez túl merev lehet ahhoz, hogy a vibrációs mozgást megakadályozza vagy jelentősen csillapítsa! **Hogy a tartóváz remegését megakadályozza, állítsa be helyesen a szintező lábakat!**
- 5 A vibrációs edzőgép nem játékszer! A szülőnek vagy felügyelő személynek ezzel mindig tisztában kell lenni amikor gyermeket enged annak közelébe!
- 6 A készülék hálózati kábelét dugja be a dugóval teljesen kompatibilis földelt fali aljzatba! Ha a dugó nem kompatibilis a fali aljzattal, akkor keressen olyan aljzatot amivel tökéletesen képes csatlakozni! A készüléket mindig le kell földelni!
- 7 A vibrációs edzőgép maximális terhelhetősége 150 kg, ennél nehezebb személy ne használja azt!
- 8 Kezeit tartsa távol a készülék mozgó részeitől!
- 9 Az edzőgép használatához tréningruhát és megfelelő edzőcipőt viseljen! Hogy a vibrációs platform élettartamát meghosszabbítsuk, ügyeljünk arra, hogy az edzőcipő tiszta legyen!
- 10 A vibrációs edzőgép tárolása ne történjen nedves környezetben, az képes a rozsdásodásra!

## Felhasználói óvintézkedések

A felhasználónak tanácsos kikérni szakorvos véleményét a vibrációs edzőgép használatával kapcsolatban, ha az alábbi feltételek bármelyike is vonatkozik a felhasználóra:

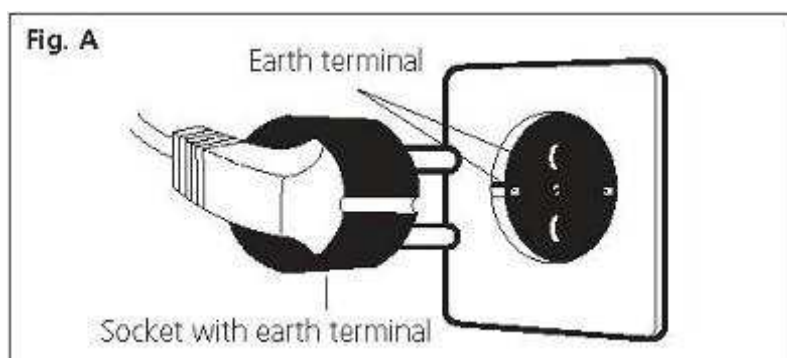
- A szem ideghártyájával kapcsolatos látási zavarok esetén
- Komoly érrendszeri betegségek (előrehaladott állapotú visszértágulás) és szívproblémák esetén
- Terhesség esetén
- Komoly sérvproblémák esetén
- Csípő és térdprotézis beépítés esetén (magas vibrációs szinten)
- Epilepszia esetén
- Daganatos vagy rákos betegségek esetén
- Nagyfokú fáradtság, rosszullét és idegesség eseteiben
- Izmok vagy ízületek által kiváltott gyulladáisos problémák esetében
- Ne használja legalább 2 hónapig műtéti beavatkozás után vagy poszttraumatikus fájdalmak, állandó vagy átmeneti problémák (például fejfájás, hátfájás, stb) eseteiben, amíg a tünetek meg nem szűnnek!
- Hangszálproblémák esetében
- Fogamzásgátló tekercs használata esetén
- Intolerancia a vibrációs edzésre

## Biztonsági instrukciók

A készüléket le kell földelni! Hiba esetén a földelés eltereli az elektromos áramot, így csökkenti az elektromos áramütés veszélyét! A készülék földelt hálózati kábellel rendelkezik, melynek dugóját földelt falialjzatba kell bedugni, mely teljesen kompatibilis azzal!

**Veszély!** Ha a készülék nincs megfelelően leföldelve, az elektromos áramütés kockázata megnövekszik! Ha ezzel kapcsolatban kétsége van, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz vagy technikushoz a földelés ellenőrzésére! Ne módosítsa a készülékhez adott hálózati kábel dugóját, ha az nem lenne teljesen kompatibilis a falialjzattal! Ilyen esetben forduljon szakképzett villanyszerelőhöz!

A vibrációs edzőgépet 220-240V hálózati feszültségről szabad csak üzemeltetni és a hálózati kábel dugójának és a falialjzatnak az alábbi ábra szerint teljesen kompatibilisnek kell lenni! Ne használjon adaptert!



## **Elektromos berendezések használata során mindig figyelni kell az alábbiakra:**

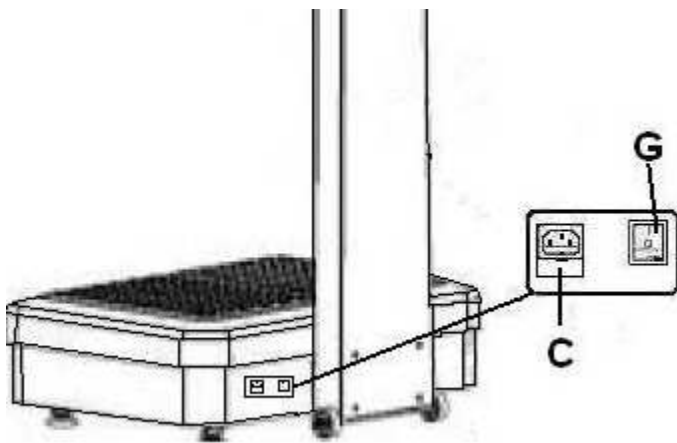
1. A hálózati feszültségnek meg kell egyeznie a készülék működtetéséhez szükséges feszültség értékkel! Szintén fontos, hogy a hálózati kábel dugójának teljesen kompatibilisnek kell lenni a fali aljzattal! Ne használjon adaptert a vibrációs edzőgép működtetéséhez!
2. Az elektromos áramütés kockázatának csökkentése érdekében a vibrációs edzőgép használata után és a készülék tisztítása előtt azonnal húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból!
3. A készülék hálózati kábelét csak a fenti ábra szerinti földelt fali aljzatba szabad csak bedugni! Ha a dugó nem kompatibilis a fali aljzattal, akkor keressen olyan aljzatot amellyel kompatibilis! Szükség esetén forduljon szakképzett villanszerelőhöz!
4. A működő edzőgépet ne hagyja felügyeletlenül! Használat után húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból!
5. Ne engedje, hogy gyermek vagy sérült személy a vibrációs edzőgépet használja szigorú felügyelet hiányában!
6. A készülékhez ne használjon olyan kiegészítőket, melyeket a termék gyártója nem javasol!
7. Ne használja a készüléket, ha annak hálózati kábele sérült vagy hibás!
8. A hálózati kábelt tartsa távol a hevülésre képes testektől, hőforrásoktól!
9. Ne használja a vibrációs edzőgépet a szabadban!
10. Az edzőgép kikapcsolásához először kapcsolja a főkapcsolót a „0” pozícióba, majd húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból!

## Áramköri megszakító

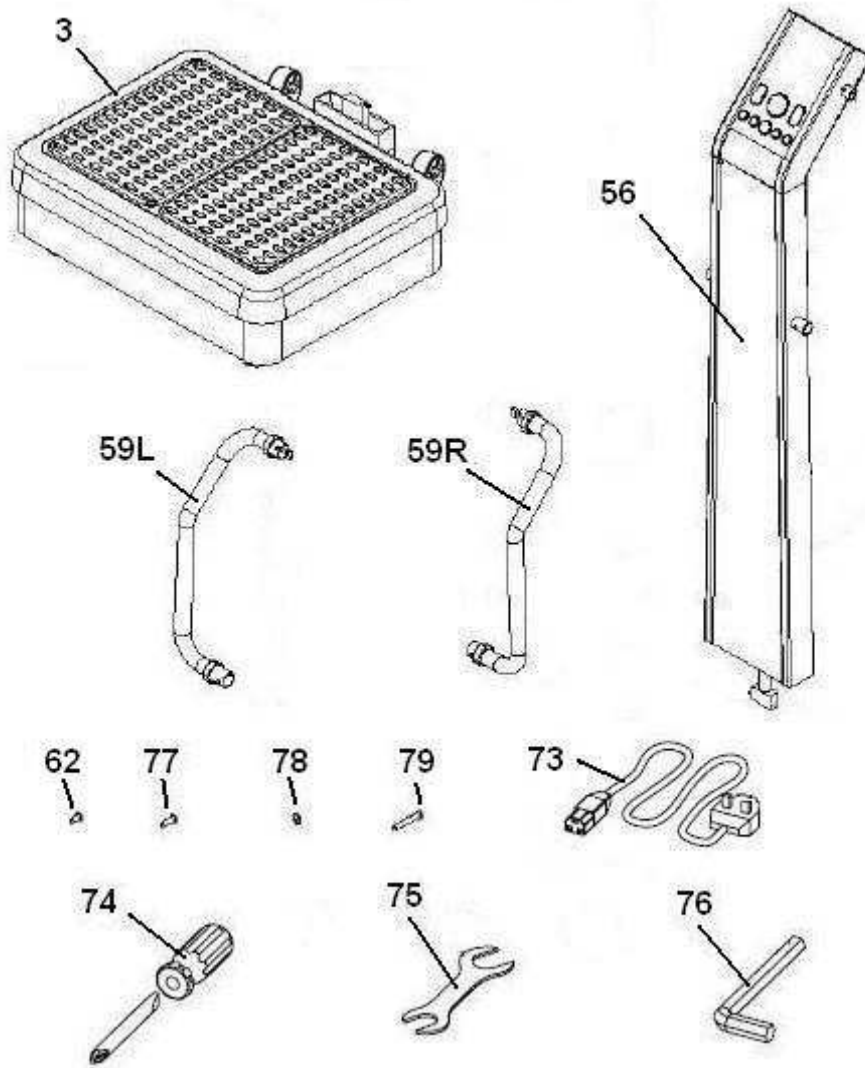
A készülék el van látva elektronikus áramköri megszakítóval, hogy védje az elektronikát és az elektronikus áramköreit. Ez a biztonsági berendezés (biztosíték) automatikusan bekapcsol, ha a készüléket túl nagy erő vagy hőhatás éri.

1. Kapcsolja a főkapcsolót (L) a foglalatban az OFF „0” pozícióba!
2. Cserélje ki a biztosítékot (C) (7 Amperes)!
3. Ezután kapcsolja a főkapcsolót (L) az ON „1” pozícióba! A vibrációs edzőgép újra kész lesz a használatra!

Dugja a hálózati kábel dugóját földelt fali aljzatba! Ezután kapcsolja a kapcsolót (G) az „1” pozícióba!



## Összeszerelési instrukciók



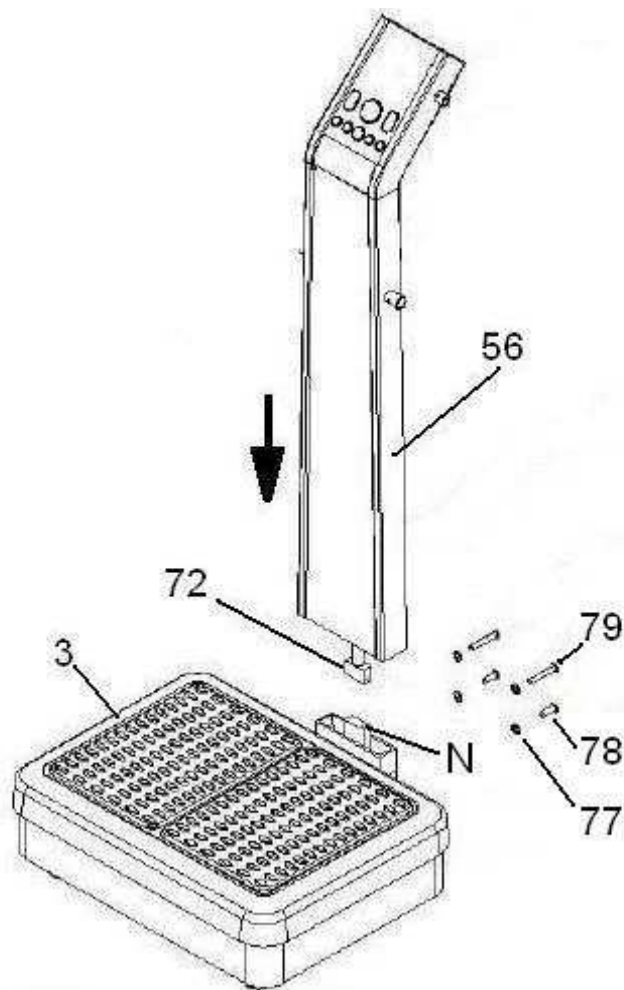
Vegye ki a készülék alkatrészeit a kartondobozból és vesse össze az alábbi alkatrész listával! **A szereléshez egy másik személy segítsége is javasolt!**

3	Vibrációs platform	56	Tartóváz
59R	Jobb konzolkar	59L	Bal konzolkar
62	M5 x 20 mm csavar	73	Hálózati kábel
74	Csavarhúzó	75	Csavarkulcs
76	5mm imbuszkulcs	77	M8 x 20 mm csavar
78	M8 lapos alátét	79	M8 x 55 mm csavar

Kövesse az összeszerelést lépésről lépésre! Az összeszereléshez legalább két személy együttes munkája szükséges! A tartóváz rögzítésénél az egyik személy fogja a tartóvázat, míg a másik személy elvégzi a rögzítést csavarokkal, alátétekkel! Ez garantálja a biztonságos és kényelmes összeszerelést.

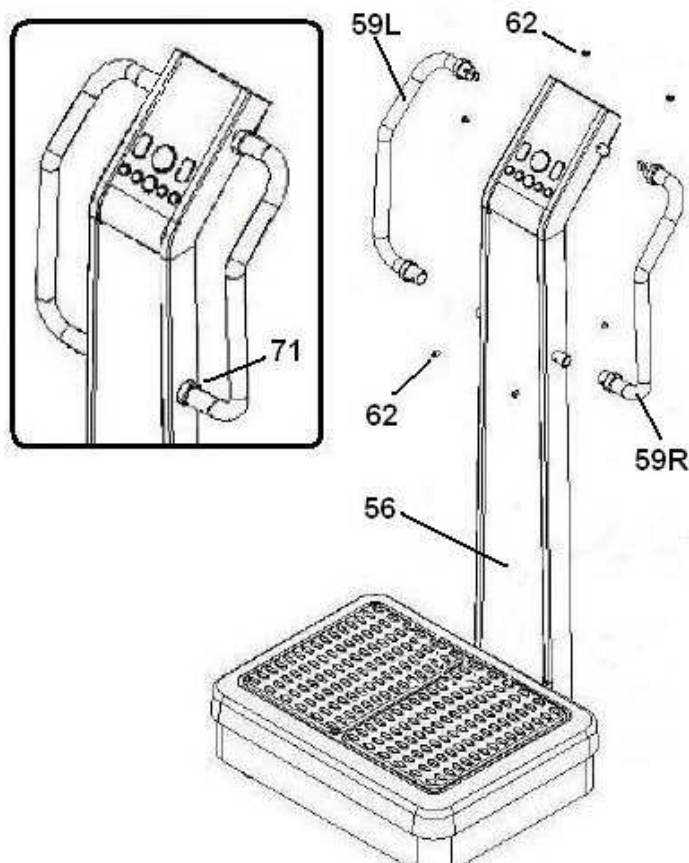
## 1. A tartóváz rögzítése

Helyezze a tartóvázat (56) a vibrációs platform (3) közelébe az ábra szerint és kösse össze a platformból kilógó kábelt (N) a tartóvázból kilógó kábelrel (72)! Helyezze bele a vibrációs platformba az összekötött kábeleket, hogy védje azokat, majd rögzítse a tartóvázat a vibrációs platformra csavarokkal (77 és 79) és alátétekkel (78) az ábra szerint!

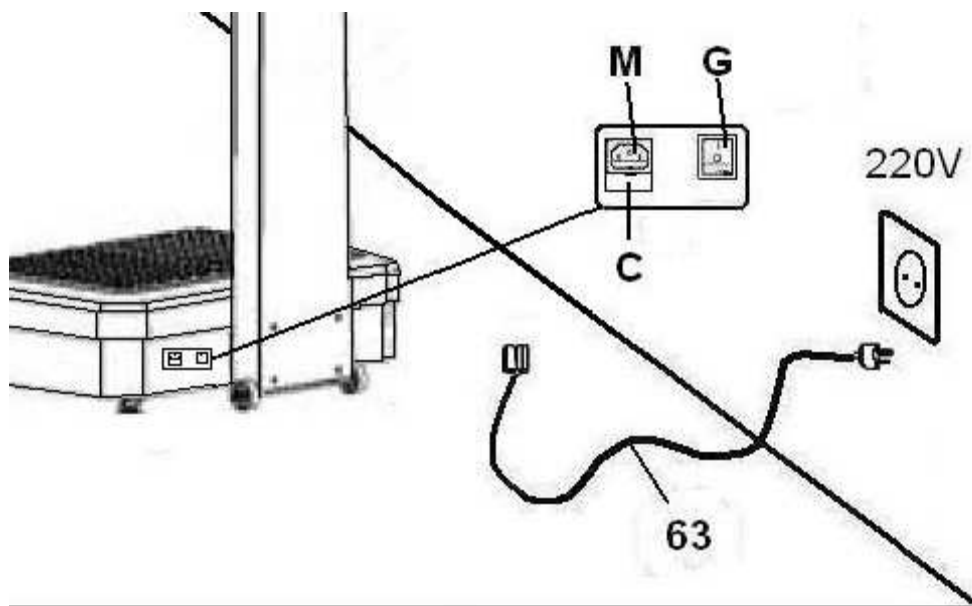


## 2. A konzolok rögzítése

Először helyezze fel az ábra szerint a bal konzolkart (59L) és rögzítse azt a tartóvázra (56) csavarok (62) segítségével! Ismétlje meg ezt a lépést a jobb konzolkarral (59R)!

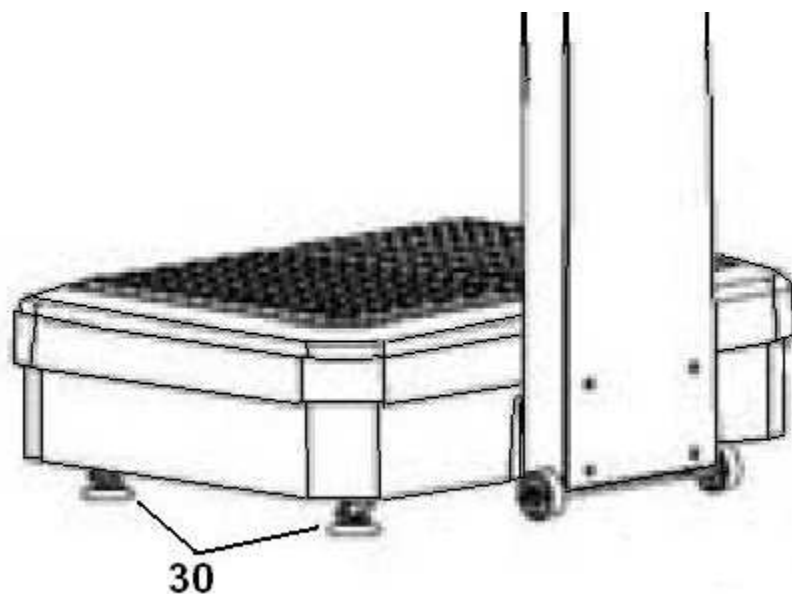


## Beüzemelés



Az ábra szerint dugja be a hálózati kábel (63) dugóját a fali aljzatba (220V) az ábra szerint!  
Ezután kapcsolja a kapcsolót (G) az „1” pozícióba!

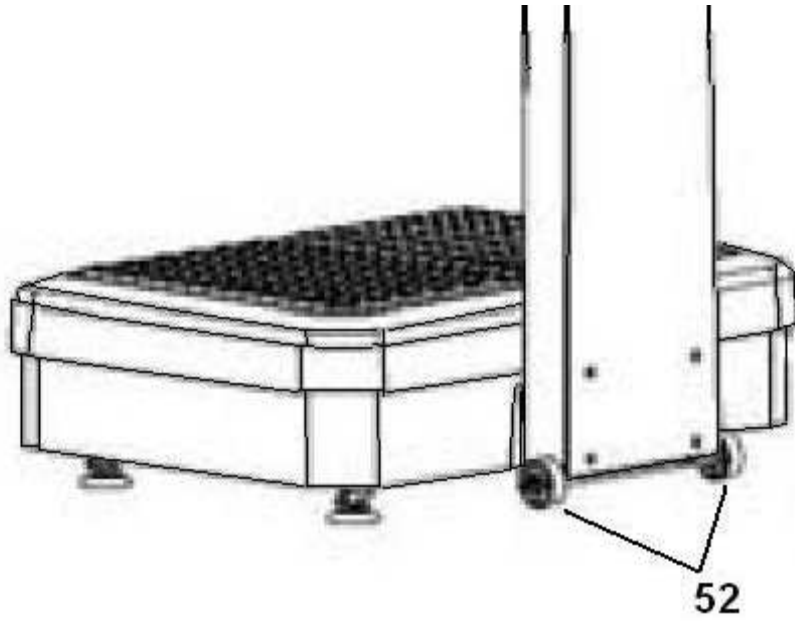
## Szintezés



Miután a vibrációs edzőgép a végső helyére került, ügyeljen arra, hogy az szilárdan és vízszintesen álljon! Ez a szintezőlabák (30) fel és lefelé történő mozgásával érhető el.



## Mozgatás és Tárolás



Az edzőgép szállítókerekekkel (52) van ellátva a könnyebb mozgathatóság érdekében. A vibrációs edzőgép mozgatása előtt mindig húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból! A balesetek elkerülése érdekében **ne mozgassa** a készüléket egyenletlen felületeken!

## Megfigyelés és Karbantartás

Kapcsolja ki a vibrációs edzőgépet és húzza ki a hálózati kábelt a fali aljzatból! Nedves rongy vagy törölköző segítségével tisztítsa le a port és a szennyeződést, különösen a konzolról és a konzolkarokról! Ne használjon tisztítószert!

### Figyelem!

**Rendszeresen ellenőrizze azt, hogy a rögzítőelemek jól és pontosan legyenek rögzítve!**

3 havonta ellenőrizze le az edzőgépet és rögzítsen rajta minden meglazult elemet! Ha bármilyen alkatrész működésével vagy funkciójával kapcsolatban kérdése van, forduljon bátran Vevőszolgálatunkhoz! A Vevőszolgálat elérhetőségét a kézikönyv utolsó oldalán találja. Azt javasoljuk, hogy csak eredeti alkatrészeket használjon az esetleges alkatrész cserénél. Más alkatrészek sérülést okozhatnak és negatívan hathatnak a készülék élettartamára!

**A gyártó fenntartja azon jogát, hogy a termék specifikációját minden előzetes figyelmeztetés nélkül módosíthassa!**

## TECHNIKAI SPECIFIKÁCIÓK

Model	YV 25 Vib
Teljesítmény	500W Motor
Bemenő feszültség	100/120V, 220/240V. 50/60 Hz
Mérleghinta amplitúdó	10 mm
Mérleghinta frekvencia	5-30 Hz
Amplitúdó	10 mm
Sebességfokozatok száma	60
Programok száma	4
Vibráció típusa	Gördülő
Megjelenítés	Programok, Idő, Sebesség
Méret	H: 58 cm, Sz: 68 cm, M: 134 cm
Önsúly	55 kg
Maximális terhelhetőség	150 kg
Áramköri megszakító	7 Amperes biztosíték

**BH FITNESS SPAIN**

E XERCYCLE,S.L.  
(Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58  
Fax: +34 945 29 00 49  
e-mail: sac@bhfitness.es  
www.bhfitness.com  
**POST-VENTA**  
Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27  
e-mail: sat@bhfitness.es

**BH FITNESS HUNGARY**

Fehérvári út 168-178  
1116 Budapest  
Tel: + 36 1 877 - 4841  
Fax: +36 1 877 - 4865  
e-mail: info@sport8.hu  
<http://www.sport8.hu>  
<http://www.bhfitness.hu/>  
<http://www.iconceptbybhfitness.com/hu/>

**BH FITNESS NORTH AMERICA**

20155 Ellipse  
Foothill Ranch  
CA 92610  
Tel: + 1 949 206 0330  
Toll free: +1 866 325 2339  
Fax: +1 949 206 0013  
e-mail:  
fitness@bhnorthamerica.com  
www.bhnorthamerica.com

**BH FITNESS ASIA**

No.139, Jhongshan Rd.  
Daya Township  
Taichung 428, Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200  
Fax: +886 4 25609280  
e-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL**

MAQUINASPORT, S.A.  
Zona Industrial Giesteira  
Terreirinho 3750-325 Agueda  
(PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt  
BH SERVICE PORTUGAL  
Tel.: +351 707 22 55 24  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: [info@bhfitness.pt](mailto:info@bhfitness.pt)

**BH FITNESS MEXICO**

BH Exercycle de México S.A. de  
CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29  
Fax: +52 (444) 824 00 31  
www.bh.com.mx

**BH FITNESS CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822,  
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694

Fax:+86-021-5284 6814  
e-mail: info@i-bh.cn

**BH FITNESS FRANCE**

27 bis, Route de Pitoys  
64600 ANGLET  
Tél.: +33 05 59 42 04 71  
Fax: +33 05 59 50 10 83  
e-mail:  
bhfrance@bhfitness.com  
*SAV FRANCE*  
Tél: +33 0810 000 301  
Fax: +33 0810 00 290  
e-mail:  
savfrance@bhfitness.com

**BH FITNESS UK**

Halliards, Terrington Drive  
Newcastle-under-Lyme  
Staffordshire ST5 4NB  
United Kingdom  
Tel.: +44 (0)844 335 3988  
e-mail: sales@bh-uk.co.uk  
*AFTER SALES - UK*  
e-mail: service@bh-uk.co.uk

**EXERCYCLE GMBH**

Schumannstraße 27 60325  
Frankfurt/Main  
Tel. 069-17554247-0  
Fax. 069-17554247-9  
email: info@bhfitness.com  
www.bhfitness.com